

彰化縣議會議員出國考察報告表

出國人員	劉惠娟
出國地點	北歐
出國日期	自 108 年 03 月 22 日起至 108 年 03 月 31 日止為期 10 日。
報告日期	108 年 4 月 5 日
考察目的	考察當地特色
考察經過	
考察心得 建議事項	<p>來到全球幸福排名第一的國度-芬蘭，參觀芬蘭首都-赫爾辛基。首先來到了議會廣場，是市民活動的中心，廣場中央豎立沙皇亞歷山大二世的銅像，四周雕像分別代表和平、科學、藝術與正義。</p> <p>赫爾辛基高齡公園有著多樣化的共融式遊具設計，芬蘭預計在 2020 年成為超高齡社會國家，芬蘭的長照政策，是縮短老人臥床時間，臨終前兩個星期才臥床。彰化縣也面臨老年人口急速增加的事實，照顧年長者的社會問題日益明顯，健康老人越多，維持健康狀況越久，也就能減緩家庭照顧者的負擔，使老年生活更有品質、也有尊嚴。若等到長者失能後政府才規劃，財政部分只會支出更多。推廣運動是目前老化問題的最佳策略，持續運動也是最健康的方法之一。在環境設計上如何為我們縣民提供創新、讓高齡者有合適的運動場域是當務之急的事。</p> <p>來到瑞典斯德哥爾摩，這裡保留了從 13 世紀到至今的舊街道和一些舊建築，也前往著名的瑞典第一大湖-維丹納湖北岸小鎮卡爾斯塔德，有著 400 多年歷史的卡爾斯塔德曾經是重要的貿易城市，這座城市是瑞典陽光最充裕、最燦爛的城市。</p> <p>來到瑞典了解他們的老人照護中心，他們的長照制度值得帶回台灣借鏡，雖然不一定適用，但可以作為一個參考，目前彰化也持續為長照這區塊投入許多心力，且長照人力缺乏也是不易解決的課題，需要一同努力改善整體大環境，打破舊有的印象，更仔細的觀察需求，促進長輩們的健康，落實在地安養、在地老化的長照精神。</p>