

卦山 議壇

CHANGHUA COUNTY COUNCIL

66

| 2026 Jun. |



鏈結澳洲城市治理經驗 為彰化拓展國際交流新視野



議政專欄

當「老去」成為集體課題：從第一線觀察看高齡照護的困境與對策

彰化在地之光—社福篇

緊鄰綠意豪宅的質感日照 翻轉長照意涵

彰化縣議會



目錄

02

議長開講

超高齡社會來臨
建構在地安老家園

66

2026 Jun.

04

副議長開講

完善道路建設 延伸捷運綠線

28

議長行腳

經費加碼 陶朱路翻修一次到位

凝聚三方量能 擘劃彰化教育藍圖

匯聚原鄉之美 共創多元新彰化

二〇一六 BE HEROES 彰化系列運動
力挺體育 培育在地新秀

做青年最強後盾 匯聚城市前進量能

相約換上跑鞋 與鄉親齊步跑

用單車的節奏慢遊百年老城
MOOVO 進駐北斗

安心成家 寶寶快樂成長
做年輕媽媽爸爸的最強後盾

深耕基層足球第十年

陳柏良足球菁英學院彰化開訓

06

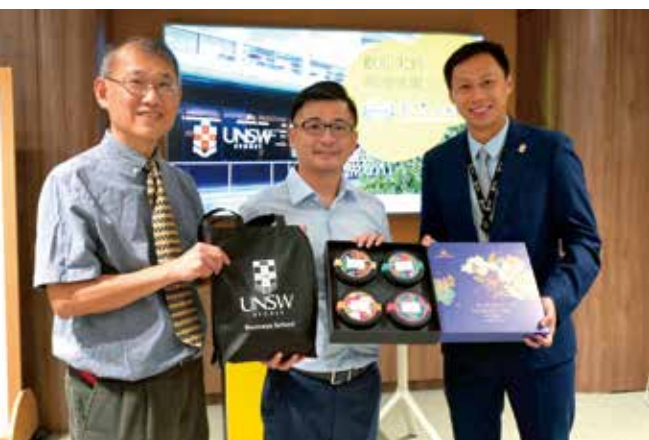
議政精華

議員訪談——溫芝樺、黃柏瑜、楊竣程

周君綾、涂俊任、劉惠娟

劉珊伶、陳重嘉、許書維

劉淑芳、吳淑娟



35

議會活動

暢言家庭與事業

吊車大王胡董的人生故事

率議會團隊赴澳洲考察

深化雙邊城市治理與經貿文化交流

40

地方政壇

竹塘鄉民代表會主席——林淑女
力爭兩性平權 關懷弱勢族群

福興鄉民代表會主席——吳鎮江
深耕基層 守護福興

44

議政專欄

當「老去」成為集體課題：

從第一線觀察看高齡照護的困境與對策／胡慧芳

超高齡社會的思想 國內真正缺的不是長照
而是面對老化的能力／李昌萬

52

彰化在地之光——社福篇

緊鄰綠意豪宅的質感日照

翻轉長照意涵／李思遠

57

彰化故事

民宿、手工皂 有創意就有新天地／凌筠婷

發行人：謝典霖

副發行人：許原龍

發行人：溫芝樺

吳韋達

楊竣程

蕭文雄

曹嘉豪

許書維

吳淑娟

陳一惇

陳榮妹

李浩誠

劉淑芳

洪子超

張國棟

洪騰明

楊子賢

李成濟

黃柏瑜

莊陸漢

顧黃水花

葉永清

藍駿宇

郭燕陵

余淑媚

柯振杯

張雪如

詹婉惠

詹木根

林宗翰

劉惠娟

蕭好巨

鄭俊雄

張春洋

陳重嘉

張欣倩

黃正盛

周君綾

賴清美

林小琪

黃俊源

楊妙月

黃千宴

陳錦銘

白玉如

施佩好

藍駿宇

郭燕陵

余淑媚

柯振杯

張雪如

詹婉惠

詹木根

林宗翰

劉惠娟

蕭好巨

鄭俊雄

張春洋

陳重嘉

張欣倩

黃正盛

周君綾

賴清美

林小琪

黃俊源

楊妙月

黃千宴

陳錦銘

白玉如

施佩好

藍駿宇

郭燕陵

余淑媚

柯振杯

張雪如

詹婉惠

詹木根

林宗翰

劉惠娟

蕭好巨

鄭俊雄

張春洋

陳重嘉

張欣倩

黃正盛

周君綾

賴清美

林小琪

黃俊源

楊妙月

黃千宴

陳錦銘

白玉如

施佩好

藍駿宇

郭燕陵

余淑媚

柯振杯

張雪如

詹婉惠

詹木根

林宗翰

劉惠娟

蕭好巨

鄭俊雄

張春洋

陳重嘉

張欣倩

黃正盛

周君綾

賴清美

林小琪

黃俊源

楊妙月

黃千宴

陳錦銘

白玉如

施佩好

藍駿宇

郭燕陵

余淑媚

柯振杯

張雪如

詹婉惠

詹木根

林宗翰

劉惠娟

蕭好巨

鄭俊雄

張春洋

陳重嘉

張欣倩

黃正盛

周君綾

賴清美

林小琪

黃俊源

楊妙月

黃千宴

陳錦銘

白玉如

施佩好

藍駿宇

郭燕陵

余淑媚

柯振杯

張雪如

詹婉惠

詹木根

林宗翰

劉惠娟

蕭好巨

鄭俊雄

張春洋

陳重嘉

張欣倩

黃正盛

周君綾

賴清美

林小琪

黃俊源

楊妙月

黃千宴

陳錦銘

白玉如

施佩好

藍駿宇

郭燕陵

余淑媚

柯振杯

張雪如

詹婉惠

詹木根

林宗翰

劉惠娟

蕭好巨

鄭俊雄

張春洋

陳重嘉

張欣倩

黃正盛

周君綾

賴清美

林小琪

黃俊源

楊妙月

黃千宴

陳錦銘

白玉如

施佩好

藍駿宇

郭燕陵

余淑媚

柯振杯

張雪如

詹婉惠

詹木根

林宗翰

劉惠娟

蕭好巨

鄭俊雄

張春洋

陳重嘉

張欣倩

黃正盛

周君綾

賴清美

林小琪

黃俊源

楊妙月

黃千宴

陳錦銘

白玉如

施佩好

藍駿宇

郭燕陵

余淑媚

柯振杯

張雪如

詹婉惠

詹木根

林宗翰

劉惠娟

蕭好巨

鄭俊雄

張春洋

陳重嘉

張欣倩

黃正盛

周君綾

賴清美

林小琪

黃俊源

楊妙月

黃千宴

陳錦銘

白玉如

施佩好

藍駿宇

郭燕陵

余淑媚

柯振杯

張雪如

詹婉惠

詹木根

林宗翰

劉惠娟

蕭好巨

鄭俊雄

張春洋

陳重嘉

張欣倩

黃正盛

周君綾

賴清美

林小琪

黃俊源

楊妙月

黃千宴

陳錦銘

白玉如

施佩好

藍駿宇

郭燕陵

余淑媚

柯振杯

張雪如

詹婉惠

詹木根

林宗翰

劉惠娟

蕭好巨

鄭俊雄

張春洋

陳重嘉

張欣倩

黃正盛

周君綾

賴清美

林小琪

黃俊源

楊妙月

黃千宴

陳錦銘

白玉如

施佩好

藍駿宇

郭燕陵

余淑媚

柯振杯

張雪如

詹婉惠

詹木根

林宗翰

劉惠娟

蕭好巨

鄭俊雄

張春洋

陳重嘉

張欣倩

黃正盛

周君綾

賴清美

林小琪

黃俊源

楊妙月

黃千宴

陳錦銘

白玉如

施佩好

藍駿宇

郭燕陵

余淑媚

柯振杯

張雪如

詹婉惠

詹木根

林宗翰

劉惠娟

蕭好巨

鄭俊雄

張春洋

陳重嘉

張欣倩

黃正盛

周君綾

賴清美

林小琪

黃俊源

楊妙月

黃千宴

陳錦銘

白玉如

施佩好

藍駿宇

郭燕陵

余淑媚

柯振杯

張雪如

詹婉惠

詹木根

林宗翰

劉惠娟

超高齡社會來臨

建構在地安老家園



老有所依 幸福滿滿

謝典霖 議長

根據彰化縣政府民政處二〇二六年三月統計，彰化縣六十五歲以上老年人口數為二十四萬八千九百三十二人，佔全縣總人口百分之二十四點六，根據世界衛生組織的定義，本縣已正式邁入「超高齡社會」。彰化縣議會高度重視人口老化的趨勢，將致力監督縣府建構完善的在地老化措施，並且視為最核心的縣政監督工作。

「彰化模式」領先全國 掌握急重症黃金關鍵期搶救失能

彰化縣已成為超高齡化社會，對於長輩的照顧，典霖一直十分重視，早在從政之初就密切關注長照政策的發展，二十多年來，攜手議會同仁們大力支持、促請縣府打造出領先全國的彰化模式。

同時，議會也要求縣府主動出面整合縣內醫院，提供跨單位、跨科別的連續性與整合性照護，為腦中風、神經損傷或骨折等急症患者及失智症患者，從住院治療到病況穩定出院返家，提供黃金復健期照護與妥善追蹤。有效減少了病患因失能或併發症反覆住院的機率，大幅降低家庭與社會照顧負擔。

創新服務 長照覆蓋率超前達標

典霖認為，積極爭取中央經費並挹注地方預算，落實一村一據點十分重要，目前全縣五九一個村里已成立三七八個照顧關懷據點，並加速布建五十二處整合性長照據點。

此外，在本會的支持下，縣府推動全國首創「老幼全齡共融」長照衛福大樓，共規劃十八案、投入經費數十億元，將衛生所、托嬰中心、親子育兒館與日照中心結合。典霖很高興目前已完成十棟長照大樓，積極改善偏鄉資源分配不均與老老照顧困境，讓長輩們不再孤單，年輕人更無後顧之憂地投入工作。

接軌長照三·〇 建構智慧照護網

接軌長照三·〇政策新制，典霖將與議會夥伴持續督促縣府落實以下因應之道：

- ◆醫養合一，積極復能：配合本縣醫師公會「健康臺灣深耕計畫」，攜手推動「醫療在地化、照護社區化」，鼓勵更多基層診所加入長照整合照護，進一步推動基層醫師進入據點與機構，提供復能指導與床邊診療，打造健康臺灣示範城市，助長輩健康老化。
- ◆強化家庭支持，接住隱形照顧者：針對重度失能家庭，審慎公平、落實分配每年最高十八萬元

住宿補助。同時擴大彈性喘息服務，鼓勵照顧者踴躍申請，並建置照顧者支持驛站以提供心理諮商、法律諮詢，做照顧者最堅實後盾，讓他們不必再孤軍奮戰。

- ◆轉型智慧長照：面對少子化導致照護人力不足，彰化縣應爭取長照基金補助專款，鼓勵在地長照機構及居家服務導入AI工具與科技輔具，如智慧防跌、遠距生理量測及智慧轉移位輔助系統等。建立智慧長照大數據，分析預測長輩健康趨勢，提升照護效率並減輕照服員體力負擔。



完善道路建設

延伸捷運綠線

交通建設 帶動全縣發展

許原龍 副議長

臺 76 線新水交流道聯絡道新闢工程完工模擬示意圖。（資料來源：彰化縣政府）

交通路網建設是縣政發展的基礎，臺中市捷運綠線完工後，都市迅速發展，與彰化縣的差距越來越大，本縣必須針對未來的發展提出前瞻性的規劃，才能帶動產業發展以及奠定城市未來發展的良好基礎。

為明日扎根的交通建設

重大建設所耗費的時間較長，但是對未來的發展更形重要。以彰化市大埔截水溝道路拓寬而言，西起臺十九線彰水橋，東到中興路與介壽北路口，全長約四點五公里，目前將兩側道路拓寬為九公尺，總經費近四十億元，完工後能紓解彰化交流道周邊及中華西路、中央路與中山路等交通瓶頸路段的車流、提升防洪與河道防護，進而促進都市發展，預計在一一七年完工，對於彰化市整體發展具有很大的助益。





彰化大埔截水溝堤岸道路拓寬工程施工現況空拍。（資料來源：彰化縣政府）

關乎鹿港水五金產業專區重要聯外道路的洋仔厝堤岸道路，最後一段的第二標工程，全長一點二公里，施工的北岸道路寬十四公尺、南岸道路寬十一公尺，總經費十四億元，預計明年完工全線通車後，將可串連臺六十一線與國道一號，對於鹿港鎮的水五金產業，具有很大的助力，並且可強化水五金專區對外運輸的效能。

交通建設 全縣關心

彰化縣目前在執行的幾項重要道路工程，縣議會及縣民都十分關心，包括：

• 和美鎮美寮路拓寬工程

為和美鎮重要的道路建設，也改善和群國中主要的通學路線，全長二千三百二十七公尺，規劃拓寬為十三公尺，預計一一六年完工。

• 鹿港鎮頂草路四段瓶頸路段改善工程

頂草路為鹿港鎮東西向主要聯絡道路，預計今年十二月完工。

• 縣道一四八線溪湖外環道新闢工程

因應中科四期二林園區交通需求，推動縣道一四八線外環道工程，改善進入溪湖市區的交通瓶頸。全長五千七百六十公尺，總經費約二十二億元，正辦理用地取得及公聽會。

• 臺七十六線延伸二林、芳苑新建工程

第四標新水交流道到臺十九線交流道，預計年底完工，可以串連國道三號、臺六十一線，打造彰化縣完整的快速路網。

軌道建設 縣民殷殷期盼

鑑於臺中捷運綠線（北屯到烏日高鐵）完工後，帶動臺中市的都市發展，沿線高樓大廈林立，許多縣民期待臺中捷運綠線延伸到彰化案儘速定案。該案已由臺中市政府與彰化縣政府共同召開捷運推動小組會議，與會委員一致贊成推動，希望早日實現，促進彰化縣的長遠發展。

溫暖彰化 知性領航

感恩鄉親 努力服務

溫芝樺 議員



為人親切，問政認真的溫芝樺議員，她的父親溫國銘及伯父陳木都曾經擔任彰化市長，她也決定追隨父伯輩的腳步，投入彰化市長選舉，這項決定，深受矚目。

來自政治家庭 肩負傳承使命

溫芝樺議員，曾經前往日本留學，畢業於日本高崎經濟大學，十多年前初入政壇，就當選彰化市民代表，後來轉換跑道，連續擔任兩屆縣議員，她曾經擔任兩個慈善會會長、全國總工會理事、監事及救國團彰化市副主委，累積了不少人脈，在鄉親勸進下，決定參選市長。

溫暖有效率的都市

溫芝樺打出「溫暖彰化、知性領航」為訴求，目標是成為彰化建縣三百年來首位女性彰化市長，為城市注入嶄新的氣象。在市政願景方面，溫議員以「母親照顧孩子的心」作為出發點，主張打造一座「溫暖且有效率」的城市，未來不僅將延續過去彰化市既有的福利政策，讓福利再升級，使市民在生活照顧、育兒支持及長者關懷等面向，都能感受到更細緻、更全面、更有效率的市政服務。

身為三個孩子的母親，溫議員深感十多年來，彰化市改變不多，要讓孩子更快樂、平安的成長就是她的訴求之一。此外，她

的祖父母都是九十高齡的長者，溫芝樺每天都會前往問安，所以特別以溫暖與福利為問政的主軸，在長者關懷與育兒福利上會特別用心，相信父母親都會認同。

傳承父執輩服務市民的精神

溫議員的家族，都是政治圈的知名人士，基層實力雄厚，她擁有彰化市民代表及兩屆縣議員的資歷，勤於服務的形象也獲得鄉親的讚賞，經過深思宣

布參選市長選舉後，幾乎每天都在路口舉牌，努力爭取市民更大的支持，她參選彰化市長有傳承服務的意義，如果當選，兩代三人都曾任彰化市長，將是政壇佳話。

溫芝樺議員表示，參選並非倉促決定，十幾年來已經勤耕基層，走遍了大街小巷，溫馨的服務團隊也都一直和鄉親們走在一起，只要市民有需要，無論何時何地，她隨時都和鄉親站在一起，也期盼獲得更多的祝福。
許山



溫暖彰化、知性領航

服務處：彰化市中興路七十三號
電話：(〇四)七二五一一

【第一選區】



議員臉書



議員個人頻道



青年議員 進軍彰化市長

二〇二二年首度參選便高票當選的彰化縣議員黃柏瑜，以清新俊秀的形象與專業背景投入彰化市長選戰，深受選民矚目。他期盼帶領市民一同逐夢，為彰化這座大城市帶來世界級的翻轉與蛻變。

回到家鄉的踏實感

回憶起求學時光，黃柏瑜議員表示，當年赴英國劍橋大學念書時，雖然校園殿堂宏偉、窗外風景優美，「但最常浮現腦海的，卻是彰化孔子廟周邊熟悉的街道。」因此他笑著說：「在世界上繞了一圈，最後還是選擇回到家鄉服務。」他十分感謝鄉親的支持，讓他初試啼聲便能順利當選議員。

黃議員的父親黃立賢，母親白伊莉，都是彰化市知名牙醫師，為培養他的國際觀，國中時便安排他赴新加坡求學，高中與大學分別於紐西蘭與美國就讀，隨後更前往頂尖的英國劍橋大學攻讀碩士。旅居海外期間，他不斷反思：「既然我看過世界上各種先進的城市，為什麼不能把那些前衛的思維帶回彰化？我們有深厚的文化底蘊、有紮實的產業實力，彰化不應該只是個旅途中被觀光客『路過』的城市。」

為此，他返鄉後先進入彰化市公所擔任市長室專員，並於二十七歲那年成功當選縣議員。今年一月初，三十一歲的他獲得民進黨提名參選彰化市長。他表示，參選的初衷是為了實踐「讓家鄉

世界繞一圈 還是家鄉好

黃柏瑜 議員





更好」的價值，將國際視野轉化為具體的政策，解決交通難題、推動產業轉型，期盼「讓更多年輕人，能夠在家鄉看見未來。」

打造老少宜居的城市

在今年的大選年中，彰化市長人選方面民進黨一度面臨無人登記參選的窘境。在立委陳素月、黃秀芳與縣黨部主委楊富鈞的鼓勵下，黃柏瑜毅然扛下重任，強調：「綠營在彰化市苦心經營十六年的本土政權不能中斷。」已婚且育有一歲孩子的他，每天陪同也是牙醫太太黃倩儀上班，載送孩子到保姆家，再從事選民服務，日子過得忙碌而充實。

讓彰化擁有新的可能與未來

以大格局帶動產業升級

今年三月，在「經濟部A+企業創新研發計畫—臺灣無人機前瞻技術彰化縣專場說明會」上，黃柏瑜議員發表了他的產業願景：「無人機從防災、搜救、氣象，到國防與各類智慧應用，已成為未來產業的重要一環。而彰化其實具備極佳的發展條件」。

新世代的人扛起新世代的重任

有人曾提出質疑，三十一歲當市長，會不會太年輕了？黃柏瑜議員認為：「新世代的年輕人扛起新世代的責任，是世界浪潮。」譬如說，八百八十萬人口的紐約市長卓蘭·曼達尼年僅三十四歲，非常敏銳地關注到該市的種種問題：例如房價與租金極高、生活成本居高不下、貧富懸殊、交通紊亂停車困難等問題，他都一一提出解決方案。又如一九九〇生的石田嵩人，今年獲選福井縣知事。這個日本旅遊大縣，紡織業起



家，如今仍保存大片未受破壞的大自然，年輕知事同樣做得有聲有色。如果他當選彰化市長，一樣有能力做好市長的工作。

民進黨今年在彰化縣提名的鄉鎮市長候選人，以四十歲左右居多，只有三十一歲的黃柏瑜議員獲得提名參選彰化市長，他以勇氣、膽識，迎向挑戰，希望獲得鄉親肯定，成為歷屆彰化市最「少年」的市長。

【第一選區】



議員臉書



議員個人頻道

服務處：彰化市中華路一九一號
電話：（〇四）七三二九一八八

重視建設 照顧弱勢

已經連任五屆縣議員的楊竣程議員，長期關注鹿港、福興、秀水的地方建設與民生需求，包括：基礎道路改善、排水系統整治、地方活動參與、社區關懷、弱勢族群救助……等，都可見到他忙碌的身影，為他累積了相當深厚的民意基礎。

交通建設 從政首要工作

在近二十年為民服務的經驗裡，楊議員認為交通建設是關係地方發展的第一要務。多年來，楊議員積極爭取多項道路改善工程，例如鹿港鎮十七之十號前路段，全長約九百一十二公尺、寬五·二公尺的A C路面重新鋪設改善工程；鹿港鎮崙尾巷臨四之二之一號前路段、崙尾巷二二七號前路段的A C路面重新鋪設工程。此外，他也協助推動鹿港洋厝里洋厝巷部分路段凹凸不平的會勘與改善，以及福興橋頭村A C路面改善、福興三和村A C路面改善、福興番社排水A C路面改善等多項工程。

街頭巷尾的道路品質改善是基層百姓對政府公共建設最直接的觀感，楊議員認為說：「道路平整、下雨不淹水攸關用路人的體驗和安全，也關係地方的產業運輸和觀光發展，交通安全與品質的提升一點都不能馬虎。」

楊議員非常關心重大交通建設，例如縣道一四四線員大排平面道路是串聯鹿港國家歷史風景區、福興鄉在地景點及通往福寶濕地的重要聯絡道路，縣府投入約六千萬元辦理道路改善工程，合計改

以愛心打造幸福家園

楊竣程 議員





傾聽基層，傳達訴求

鹿港鎮、福興鄉鄰近海邊，淹水問題一直是沿海鄉親的噩夢。為了改善沿海地區的排水問題，他聯合多位民意代表爭取修繕出海口堤岸和堤防閘門，並成功將顏厝的排水

人間有情 心中有愛

善總長度約達五·九公里。另外，彰鹿路近年來也投入約三億元逐步改善，此次彰鹿路六段改善工程即投入一千零二十六萬元，改善長度約一千零二十公尺，同時增設標線型人行道與庇護島，全面提升行車與行人安全。而這些建設，也都有楊議員積極參與爭取的足跡。

整治列入中央八年八百億治水規劃。他也針對番雅溝排水道進行改善會勘，並爭取秀水莊雅巷農田排水溝灌溉改善工程順利完成。這些努力，很大程度改善這些村里社區的排水問題。

除了爭取地方建設外，關懷和救助弱勢族群是楊議員長期參與的事務。過去他曾獲肢體殘障協會理事長頒發感謝狀，肯定他對弱勢族群的關懷。他也曾與鹿港、秀水青工會共同辦理「人間有情、粽香傳愛」關懷活動，邀請熱心志工媽媽準備兩千顆肉粽送給弱勢民眾，讓他們在端午佳節感受到社會的溫暖。另外他也非常關心新住民權益與社區營造，致力促進鹿港、福興、秀水成為更加友善與宜居的地方。

長期關心地方事務，堅持與基層民眾站在一起，楊竣程議員一路走來始終如一。「傾聽基層，傳達訴求，為民福祉，與大家一起為更



好的生活而努力。」是楊議員從政的訴求，他也用他的成績向鄉親報告：「鄉親的期望和託付，楊竣程做到了！」

【第二選區】



議員臉書



議員個人頻道

服務處：鹿港鎮海埔里鹿草路二段五六六號
電話：（〇四）七七八六一七七

慈悲關懷

心中有愛



滿滿活力 服務鄉親

周君綾 議員

行動力十足，愛心滿分的周君綾議員不僅在社會福利、教育政策、治水防災、殯葬改革等多個面向積極問政，更熱心投入公益服務，展現高度行動力，使需要協助的民眾獲得即時的關懷。

服務不是口號 重在實踐

周議員認為政治不該只是口號，而是要能真正解決民眾生活上的問題。她說：「民眾需要的不是好聽的行政術語，而是真正能改善生活的政策。」因此她在問政之餘，把最多的心力都投在關懷民生、解決民眾生活困難和救助弱勢上，對她來說，能運用自身的影響力，確確實實幫忙鄉親，才不辜負選民對她的支持和期望。

以政府推行的社會福利政策來說，常常因為未能深入社會基層調查研究實際的執行成效，導致一些政策制定與現實脫節。例如：行之有年的身障朋友停車優惠問題，過去彰化縣的作法是前兩個小時半價，且只限身障停車格和本縣居民身分。

然而縣內的身障停車格過少、優惠時數也不足的問題讓這項福利美意大打折扣。所幸經過周議員兩年的不斷提案，停車不再僅限身障停車格，優惠時數比照臺中市修改成四個小時免費，且不限彰化縣居民，已於一三年四月通過實施，惠及全國前來彰化的身障朋友。



關心弱勢族群，愛心不落人後

敬老愛幼是周議員努力實踐的服務目標。過去三年，她更透過朋友媒介「君綾（精靈）&氣球天使」進校園與小朋友歡度兒童節，累計已造訪和美、大同、伸仁等九所學校，陪伴小朋友在靈動、活潑的氛圍中快樂成長。

今年四月七日，在周議員的安排協助下，同濟會在線西的曉陽國小舉辦童玩科普活動，帶孩子們踢毽子、釘陀螺、玩小沙包和尪仔標。希望透過這些童玩的展示帶領學童遠離3C，回歸健康的童年。

雪中送炭 關懷弱勢

周議員表示，目前社會角落仍有一些不為人知的弱勢群體，這些人群在面對突發苦難往往無法獨立度過，亟需外界施以援手。過去三年，她的服務團隊累計已經幫忙低收家庭處理六十九件喪葬、住院治療、急難救助的案件。另外透過鹿港玉聖府每個月提供二萬元的便當券，周議員與志工們固定每週二和週五在德美公園為遊民提供愛心便當。其他像幫助遊民朋友過春節、端午和中秋等三大節日，辦理義剪等活動，關心需照顧的民眾。

「近年來需要社會救助的案子越來越多，但是願意幫忙的人更多。很多朋友知道我一直在關心弱勢族群，都很願意付出來幫助他們。這些朋友來自各行各業，愛心不落人後，不圖虛名只願默默行善，這種大愛的精神令人感佩！」周議員以腳踏實地的精神，付出關心與愛心，為鄉親排難解紛，以落實為民服務的從政初衷。

崑山



服務處：和美鎮道周路八七〇號
電話：（〇四）七五七〇三四二

【第三選區】



議員臉書



議員個人頻道

掌握民意 更上層樓

擁有年輕、親切、活力等特質的涂俊任議員，已經連任二屆，這幾年的民意代表工作，深入第四選區（員林市、大村鄉、永靖鄉）各角落服務，累積雄厚的人脈，他今年獲得中國國民黨提名參加員林市長選舉，深受選民的關注。

由基層民意代表做起

涂俊任議員從政經驗豐富，曾經擔任一屆員林鎮（市）民代表，國民黨員林市民眾服務社理事長、國民黨中央委員、立法委員蕭景田服務處秘書，以及兩任縣議員，為人溫文儒雅，擁有一票粉絲，被視為南彰化的政壇新星，他希望將十餘年來積極在地方服務的基礎，擴大服務的範圍，成為員林市的領航者。

打造健康都會 宜居城市

對於員林市的建設，涂俊任議員早已成竹在胸，規劃了不少藍圖，期待有朝一日大展鴻圖，讓員林市成為模範城市。他說，員林市位於彰化縣的中心地帶，可說是本縣的核心，也是中部最具潛力的城市之一。然而近年來，毒駕、肇逃、暴力犯罪、環境破壞等事件層出不窮，未來的城市治理必須更全面、更前瞻。因此涂議員提出「健康都會、宜居城市、領航旗艦」三大主軸，推動員林市邁向新世代的步伐，他對於未來的從政抱負如下：

一步一腳印 爭取支持

涂俊任 議員



一、健康都會

涂議員認為，健康是城市的根基。員林必須強化交通安全，打擊酒駕毒駕，建立智慧交通監控系統，確保市民出行平安。同時推動「綠色醫療網」，結合在地醫院與社區診所，提升預防醫學與長者照護。更要促進城市綠化，杜絕破壞環境，讓健康不僅是身體的狀態，更是市民生活的氛圍。

二、宜居城市

宜居代表生活品質。員林市必須有最好的居住環境，推動社區更新與公共空間美化，加強治安維護，讓市民安心生活。教育與文化資源也要均衡發展，打造「學習型城市」，讓孩子在員林就能擁有優質教育。透過完善的公共建設、便利的交通與多元的休閒設施，員林將成為人人嚮往的幸福城市。

三、領航旗艦

員林不該只是南彰化的地方城市，更要成為中部的領航旗艦新星。因此將推動智慧

健康都會、宜居城市、領航旗艦



城市建設，導入數位治理與創新產業，吸引青年創業與企業投資。同時強化交通樞紐角色，串聯南彰化、北彰化，讓地理核心的員林市成為領航標竿。文化與觀光必須升級，員林的歷史底蘊與現代經濟活力兼容，成為中部最具代表性的城市品牌。

涂議員表示，他除了繼續執行議員的職責之外，也將努力爭取員林市民的支持，希望有機會帶領員林市邁向健康、宜居的大都市。
● 員山

服務處：員林市員集路二段四九三巷二十一號
電話：(04) 8398853

【第四選區】



議員臉書



議員個人頻道



只有奉獻 沒有條件

愛心耐心 服務鄉親

劉惠娟 議員

劉惠娟議員擔任民意代表已經二十多年，外表依然年輕、亮麗如昔。她多年來在選區，尤其是員林市，走遍了大街小巷，深入基層，堅持做對的事，只為服務不求回報，獲得良好的口碑，也建立雄厚的人脈。

展現大格局 全力支持國民黨 提名市長候選人

連任三屆鎮民代表、三屆彰化縣議員，劉惠娟議員的崛起，當然有過人之處。主要是個人親民的形象，與鄉親打成一片，廣結善緣，加上親和力與勤於問政，獲得鄉親的支持。沒有政二代的加持，劉惠娟依靠自己努力的服務與形象，在競爭激烈的員林選區屹立不搖。今年決定參選員林市長，並馬不停蹄地進行說明會，聽取更多選民的心聲。

可是選舉就是有輸有贏，在國民黨市長初選民調出來後，由涂俊任議員出線競選員林市長，但她立即發表聲明，全力支持涂俊任議員，也讓支持者看到她的格局與度量。她說，選舉有輸贏，服務沒有輸贏。選舉可貴的



地方在於聽取鄉親的建言，知道鄉親的需要，多月以來她的努力並未白費，服務也會持續。讓鄉親更加感念她的氣度與見識，相信未來的從政之路一定會更寬廣。

全齡照顧 世代共融 打造幸福員林

雖然退出員林市長選舉，但劉惠娟議員過去幾個月在各鄰里舉辦說明會，並提

出打造幸福員林的願景，也將成為繼續爭取議員連任的政見。劉惠娟議員提出「長有所願、幼有所托、婦有所安、青有所靠、商有所展、學有所長」等願景，希望能打造幸福員林的未來。

所謂長有所願就是照顧長者需求，樂齡可以安心生活的地方；幼有所托就是完善托育支持，育兒無後顧之憂；婦有所安即是保障婦女權益，安心生活，生活無虞，這是她身為婦女原有的問政重點；青有所靠就是支持青年發展，協助成就未來夢想；商有所展，就是活絡在地經濟，協助企業成長；學有所長，就是優化教育資源，培育優秀人才。

劉惠娟議員強調，服務沒有終點，她已經更認識鄉親的需求，擔任民意代表以來，她的願景就是讓員林市成為彰化縣內一個經濟發達，市區整潔，成為宜居、宜生、溫馨幸福的完美城市。

■

關心員林市的發展



【第四選區】



議員臉書



議員個人頻道

服務處：員林市浮圳路二段八十三巷一一號
電話：(〇四)八三三九四二一

美食報馬仔 挺在地店家

跑行程的工作十分辛苦，也很忙碌，劉珊伶議員幾乎每天行程滿檔，但是她卻利用用餐時間扮演「美食尋味家」的角色，經常介紹選區內風味獨特的店家，用行動力挺在地美食。

發掘好吃店家 行銷美食

溪湖、埔鹽、埔心的美食多。縣議員劉珊伶說，老闆明明煮出最美味最健康的飲食，却因為習慣低調，也不擅宣傳，巷子內的鄉親固然聞香上門，外來客恐怕就過門不入了。如何推廣在地美食？她常在思考。

日前她和溪湖鎮施佩怡鎮民代

表去到該鎮大竹里，品嚐超過三十年歷史的川記清蒸臭豆腐。川記以清蒸料理，加上老闆改良研發，一上桌香氣撲鼻而來，每塊臭豆腐切成好入口的大小，吸飽了老闆親自熬的湯頭，又嫩又濃郁，再搭配白飯真的超級完美。他們的小菜，也是沒在開玩笑的好吃，最推薦的是茶碗蒸，口感滑嫩到入口即化，每一口都充滿淡淡的醬汁香氣。還有涼拌海蜇皮、鹹蛤仔、魷魚，真的每一道都超下飯，讓人一口接一口。老闆說，他每天親自到溪湖果菜市場選購食材，讓自己品質自己顧，難怪我們吃到的冬筍跟青菜都超級鮮甜！



以快樂的心 服務選民

劉珊伶 議員



她與埔心鄉民代表黃雯臻於跑行程的空檔，經常到鄉下的小吃店用餐，進門就有很熟悉的在地味道。這種店，不一定華麗，但總是最真實、最有人情味、最能代表地方生活日常的美食。

劉議員表示，全臺灣每兩顆雞蛋，就有一顆來自彰化。位於埔鹽鄉的金城休閒牧場，雞隻擁有友善、舒適的飼養環境，牧場更堅持使用天然、無添加的飼料，從源頭把關品質。也因為這份用心，每一顆雞蛋都新鮮、健康，讓大家吃得安心又營養。支持在地美食、優質農業，就是支持彰化的未來。

支持「童萌卡」推動 補助養育經費

身為二寶媽，劉珊伶非常能理解年輕家庭在育兒路上的辛苦與壓力。就任議員以來，就持續關心並爭取育兒津貼等福利政策。

終於在二〇二五年盼到童萌卡的推動，

積極推動在地建設

去年底許多家長持續敲碗，希望今年能夠續辦。很高興的是，童萌卡不僅確定續辦，今年更新增：早期療育、休閒育樂、攝影等多項服務。

爭取建設 關注進度

三月中旬，埔鹽鄉綜合行政大樓啟用。之前劉議員在議會多次質詢，關心工程進度及品質，並且安排現勘，讓大樓整合警察、消防及戶政單位，一改過去廳舍老舊、分散的問題，也特別保留消防車庫空間，讓救災出勤更加順暢、提升公共安全。

劉珊伶議員表示，溪湖鎮多處水利溝

渠長期面臨淤積、崩塌、排水不良等問題，不僅影響排水功能，也衝擊居民安全和農作環境。她與立法委員陳素月與鎮民代表、里長、農民配合縣府會勘，向中央爭取改善經費，推動各項水利溝渠改善工程。

劉議員勤跑基層，所爭取的地方建設仍有十多處路段持續辦理設計及爭取經費中，包括埔鹽鄉好金路段過路涵管改善工程。埔心鄉路二段、中正路口轉彎處水泥墩座過於突出，影響行車安全問題，經過現勘，責請相關單位重新檢討整體配置，並持續改善以維護交通安全。

為了不辜負三鄉鎮選民期待，劉珊伶從早到晚馬不停蹄。清早，鄉親出發旅遊，她經常到集合點送車，叮嚀一路小心，快樂出門，平安回家。看到好天氣、好心情，她說有時心裡頭也會不由得呼喚：「多想要您們帶我走！」「希望服務鄉親常相聚！」

第五選區



議員臉書



議員個人頻道

服務處：溪湖鎮東寮里員鹿路二段四〇六號
電話：(〇四)八八一六六三〇



民意優先 做好每件事

出身政治世家，擁有電機工程碩士學位的陳重嘉議員，不只擁有工程師的專注理性特色，同時具有哲學家思維。他連任四屆縣議員，仍然朝氣蓬勃，服務選民永遠活力滿滿。

宣揚理念 引導民眾

有理想、行事沉穩的陳重嘉議員，不譁眾取寵，不盲目背書，每一筆預算審得清清楚楚，每一項政策監督得紮紮實實，以其「確實、有效、透明、負責」的問政原則，在縣議會始終如一地扮演著理性監督者的角色。對他來說，政治不是舞台，而是一份為選民負責的工作。

針對彰化縣近年來人口外流和低薪的現象，陳議員認為過去資源太過著重北彰化地區，導致彰化縣境「三十分鐘生活圈」沒有實現，反而實現了中彰「三十分鐘生活圈」，年輕人多數嚮往大都市，結果就把彰化縣大量的年輕人吸引過去了。加上縣內工業以傳產中、小型企業為主，這幾年傳統產業一直艱難經營，於是低薪和謀生不易，也加速青壯人口的外流。

陳議員常說：「代議制下的民意代表，除了守護民意外，更重要的是宣揚和教育民眾正確的民主法治理念。臺灣社會已經基本達到溫飽無虞的程度，知識程度很高，年輕族群最為重視社會的公平正義，因此民意代表有責任為他們營造這種氛圍和空間。」

致力營造美好的生活

陳重嘉 議員





確實、有效、透明、負責

遇，以減輕交通費用負擔，並提升公共運輸使用率，促進交通與環境改善。

陳議員強調交通是經濟發展的命脈，彰化人不該因為住在不同區域，就享有不同的交通權利。目前這項提案已獲議會重視，持續與縣府溝通協調中，他誓言要為南彰化鄉親爭取應有的交通平權。

盡力做好的每件事

陳議員指出，彰化縣長期以來一直有「南、北發展不均」的結構性問題，南彰化的公共運輸資源的配置遠不如北彰化，因此他聯合其他議員提案，建請縣府推動中彰投苗 TPASS 公共運輸定期票比照臺中市民票價，讓彰化縣民跨區通勤時能享有同等待

要減緩人口外流和少子化的趨勢，就應該打造可以讓他們安居樂業的永續環境。因此他認為縣府甚至中央很多政策並沒有抓到重點或落實到實處，譬如：縣府已規劃於溪湖鎮興建青年住宅，陳議員希望縣府堅持「只租不賣」的原則。

另外為因應少子化與青年居住需求，縣府推動的「校地再生計畫」，陳議員要求縣

府要堅守居住正義的原則，透過教育整併與都市計畫活化土地，結合社會住宅政策，為本縣青年打造宜居環境。

一步一腳印 踏實服務

「人生就是盡力，盡力做好眼前的每一件事！」陳重嘉議員十分珍惜民意代表的職責，一步一腳印為民眾做好縣政監督和品質把關的工作。

■ 莊山

第五選區



議員臉書



議員個人頻道

服務處：埔鹽鄉南港村埔港路二十八之六十三號
電話：(04) 8850501



長青幸福卡 應方便長輩使用

彰化縣人口持續流失，人口結構也趨向老化，許書維議員認為教育及就業環境是人口外移重要因素，而老人福利中的「長青幸福卡」，他期盼縣府能與時俱進，讓幸福卡實用好用。

長青卡效益低迷 呼籲發揮二十九億元產值

許議員指出，全縣符合使用長青幸福卡資格的六十五歲以上長者高達二十四萬四千餘人，開卡率雖達八成，但截至二〇二五年九月底，平均每個月用滿一千點竟然只有八百八十三人，原預估一年可創造近二十九億元的經濟產值，大幅縮水到僅剩一千萬元，使用率在全臺排名倒數後三名。

許議員直言「卡片限制太多、不好用」是主要原因，他建議社會處應將長青卡「悠遊卡化」，升級為結合電子錢包、悠遊卡、國民旅遊卡與福利卡的「四合一福利卡」，並放寬點數使用範圍至飲食、旅遊、搭乘高鐵與計程車。此外，他更引用醫學期刊，建議納入健身房與運動場館消費，鼓勵長者做肌力訓練。

人口月流失近千人 面臨一百二十萬人保衛戰

彰化縣人口持續外流，已出現老齡化與「倒三角形」的結構危機。彰化縣平均每個月流失九百三十七人，預計今年底跌破

發展產業 留住優秀人才

許書維 議員



一百二十萬人，二水、竹塘、大城等鄉鎮更已淪為「極限村落」。他直言，人口外流的核心在於「就業」與「教育」環境，不如其他大都市，縣府不應再拿「臺中升格的磁吸效應」當作藉口。

許書維議員認為，人口外遷的根本原因在於「產業結構」。過去彰化縣因二林中科限制水電、溪州工業區遭前任縣長取消等外在因素，錯失引進高科技及爭取在地大廠留



關心長青族群 積極監督縣政

駐的良機。希望未來縣府將不再單打獨鬥，必須將高速公路特定區進行全新規劃，未來將透過「捷運路線、都市計畫、在地產業」三合一的系統性整合，提供優質工作與交通環境，解決人口流失的問題。

國際展覽館 今年七月啟用招商

許議員持續關心位於田中的「彰化國際展覽中心」後續工程進度，預計將於今年六月份完成驗收，七月之後便能正式啟用。許議員要求縣府應儘速提出具體租金方案、明確說明進駐業者類別，並為年輕人發聲，要求縣府針對「青創部分」研擬更優惠的租用方案，經綠處長允諾會在會後將詳細規劃方案送交議會。

迎戰AI產業

應升級自動化救災設備

隨著AI供應鏈與科技廠房進駐彰化，新

型態的化學與複合式火災頻傳。許議員指出，中央已核撥高達四千五百八十一萬八千元的補助經費，期盼消防局全面升級自動化救災設備，並提醒科技廠房常有結構崩塌風險，應加強「挖掘與搜救」的重型機械部布置。

許議員也認為應優先配置消防機器人，有效緩解第一線同仁的體力負擔。此外，更要購入新式的化學泡沫，才能有效壓制複雜材質的工廠火警，減少生命及財產的損失。

靜山

第六選區



議員臉書



議員個人頻道

服務處：田中鎮西路里中正路三三三號
電話：(〇四)八七四六八八九



深耕地方 造福鄉里

深耕地方政壇三十年的劉淑芳議員，始終秉持「忠於所託，勇於建言」的精神，積極為鄉親爭取各項建設與福利。她非常關心田尾鄉的大小建設，致力於爭取經費，以建立美麗又宜居的家園。

做事不作秀 經費花在刀口上

劉議員在從政之路上始終堅持「做事不做秀」的原則。她習慣在確認建設經費確實到位後，才公開進行現場會勘，避免讓鄉親空歡喜。針對田尾鄉南曾村、新生村、南鎮村及南北曾福德巷等四項關鍵道路改善工程，總計超過一千一百萬元的經費，在她的努力下，已獲得縣府核定。

這四項改善計畫是根據村長、鄉民代表及地方民眾的實際需求，由劉議員邀集縣府工務處勘查並積極爭取預算而來。並由顧問公司、村長及縣府團隊實地確認，預計於今年陸續開工：包括福德巷（彰八七一線）：投入一百零八萬元。光復路（彰一五四線）：由光田護理之家至二段，投入二百五十二萬五千元。延平路（彰八九線）：投入二百二十八萬八千元。平和路（彰八三一線）：投入五百一十八萬四千元。

田尾衛生所暨長照大樓動工興建

隨著人口結構改變，完善的醫療與長照服務，成為地方非常重

欣見田尾長照大樓動工興建

劉淑芳 議員



劉議員表示，這棟大樓的興建是為了守護鄉親的健康，未來落成後將整合醫療服務與安老照護功能。她強調，完善的長照機制能讓年輕人無後顧之憂地在外打拚，同時讓長輩能在地安養。希望能成為守護家園的健康空間。

要的建設，劉議員非常關心「田尾衛生所暨長照衛福大樓」的興建工程，歷年來積極爭取，如今順利參加動工典禮，她感到非常欣慰。



忠於所託，勇於建言

九年努力

為基層警員爭取繁重加給

身為警眷，劉議員對警察及警消工作的辛勞有著切身感受，她形容基層警員的勤務「多如牛毛」，社會卻是「期之如聖賢、趨之如牛馬」。為了終結彰化縣警員與「六都」同工不同酬的待遇不公，劉議員自民國一〇六年起便在議會提案，即便面對中央的冷淡回應，她仍堅持不懈，奔走呼籲長達九年之久。



這份堅持終於在今年開花結果。彰化縣政府自今年三月一日起正式落實警察福利改善措施。每年預計投入約一億七百五十六萬元，包含依勤務工作量程度分級領取的繁重加給（每人每月最高增加三千八百八十元），以及將刑事警察加給由六成調升至八成（每人每月增加一千九百四十元）。劉議員欣慰地表示，這不僅是遲來的正義，更是要讓優秀人才留在彰化，守護家園。

深耕產業文化 重塑花鄉魅力

劉淑芳議員擔任田尾鄉長時，與當年農會總幹事楊春枝通力合作，積極向經濟部爭取經費規劃推動「公路花園形象商圈」，使得田尾鄉從名不見經傳的鄉鎮，躍升為全國知名的觀光景點。劉議員亦以行動證明她對田尾這片土地的深情與責任感。

【第七選區】



議員臉書



議員個人頻道

服務處：田尾鄉正義村民和巷四〇四號
電話：（〇四）八八三三〇〇七

守護大城

鄉親優先

老幼共學 世代同行

吳淑娟 議員



為人親切做事認真的吳淑娟議員，非常關心校園閱讀教育，並且致力於社會照顧關懷據點的推動，大城鄉因為風力發電機設置地點引發的強烈民怨，她堅定地與鄉民站在一起，抗議不當選址對土地與生活的侵害，展現其守護家鄉環境的決心。

關心教育 讓學習在地方扎根

吳議員長期關心下一代的成長環境，認為閱讀是孩子成長過程中最重要的養分。她認為，透過營造良好的閱讀氛圍，能有效培養孩子愛書與主動學習的好習慣，並對所有為此付出的支持者表示感謝，期許閱讀的種子能在校園中持續發芽茁壯。她也出席大城國小「靜思閱讀書軒」的揭牌典禮，見證該校師生獲得更優質的閱讀空間。

除了重視教育，吳議員更致力於推動「老幼共學，世代同行」的社區願景。在永興巷弄長照站與萬興非營利幼兒園共同舉辦的活動中，她觀察到長輩與孩子之間最純真的互動。這種跨世代的陪伴與遊戲，不僅活化長者的身心，也使小孩子獲得長輩的關愛與智慧。



熱愛自行車運動 率隊祈福領騎

熱衷自行車運動的吳議員，號召各地車友從王功福海宮出發，展開一場別開生面的祈福領騎活動。車隊一路沐浴在神恩之中，深刻體會到神明庇佑帶來的平安力量。

對吳議員而言，這不只是一場運動，更是信仰與家鄉情感的深度交會。在大城鄉咸安宮前與鄉親合影的時刻，她感受到媽祖慈悲守護的溫暖，這讓她更加堅定服務鄉親的初心。吳議員指出，媽祖精神代表著守護、付出與無私奉獻，這正是她從政以來始終秉持的最高信念。

風機選址爭議

村民抗議 安居生活被破壞

然而，這份追求平安圓滿的願望，卻在大城鄉因風電設施的進駐而面臨威脅。大城鄉台西段一七九、一八〇地號的風機施工現場，曾爆發大規模抗議行動。超過百位村民手持鋤頭與抗議標語，高聲疾呼「選址錯誤、馬上停工」，強烈要求風機撤出村莊。

居民組成「反風機自救會」，指出該風機距離村落僅約三百五十公尺，非常接近居住空間。

面對民眾的憤怒，彰品風力發電公司堅稱，該風機組已於二〇二五年四月九日取得經濟部能源署核發的工作許可證，強調一切程序合法。

讓農民安心工作 健康生活

對此說法，吳議員表示完全無法接受，並積極聲援地方居民。她痛批風力發電機的選址極其不當，已引發民怨四起，直接衝擊當地住戶與農民的生存空間。吳淑娟強調，政府與廠商應立即停止設置，將安居樂業的生活與農作空間還給人民。

吳議員呼籲，發展再生能源不

守護、付出與無私奉獻



【第八選區】



議員臉書



議員個人頻道

服務處：大城鄉大城村東平路一二九號
電話：(〇四)八九四一八五二

應建立在犧牲鄉親健康與權益的基礎上。她將持續與地方居民站在一起，守護這片土地的環境正義，並要求相關單位正視民意，重新檢討選址的合理性，絕不讓錯誤的政策破壞家鄉的安寧與未來。 ●

經費加碼

陶朱路翻修一次到位



北斗鎮七星里的陶朱路段，從七號路口到高鐵下的這段路，已經有十五年沒有進行全面翻修。長期使用導致路面出現大面積的破損與老化，不僅影響行車的平順度，更對鄉親的通勤安全造成威脅。

謝典霖議長在接到吳錦潭議員與陶朱里長易世朋的反映後，為了解決

問題，特別到現場視察。同意加碼爭取經費，讓陶朱路段重新鋪設柏油路面，以改善行車品質；為了能讓工程一次到位，他也特別和北斗鎮長顏宏霖及公所建設課同仁實地討論施工細節，並勉勵工程團隊必須精準改善路面狀況，讓鄉親擁有一條更安全平整回家的路。

道路是與鎮民日常生活息息相關的建設，多年來他不斷與鎮公所及各級民意代表攜手合作，爭取更多經費，逐步完善北斗鎮各里的基礎建設，讓當地的生活環境能夠持續提升。

■ 非山

凝聚三方量能

擘劃彰化教育藍圖



中小學教育是追求知識、培養健全人格與發展社會適應力的重要階段。由彰化縣各級學校家長協會舉辦的「教育領袖營」課程，在本會新會館一樓多功能廳舉行，共同探討提升校園教學環境與教育品質。

非常重視國民教育的謝典霖議長，以及黃千宴議員都出席了教育領袖營活動。謝議長致詞表示，家長領袖是連結校園與地方最關鍵的橋梁，透過領袖營的培訓與共同研究，能為彰化的學子凝聚更多正向的成長資源。

現場互動氣氛熱烈，家長們對於議長親自出席並傾聽意見感到十分鼓舞，充分展現了議長對重視基層教育的用心。

■ 非山





匯聚原鄉之美 共創多元新彰化

原住民族充滿了熱情、開朗與活力，這份特質在慶典文化中充分展現出來。謝典霖議長三月七日受邀出席「一一五年彰化縣原住民團圓賀喜迎春暨政令宣導活動」，向現場原住民致上誠摯的祝福。

在活動過程中，謝議長展現對多元文化的高度重視，與陳榮妹議員交流、共舞，更細心傾聽原住民同胞與青年代表的具體心聲。謝議長特別感謝原住民同胞在彰化各個領域的辛勞付出，認為正是因為有這些多元文化的注入，才讓彰化縣展現出更豐富有多元的面貌。

謝議長表示，強化族群間的溝通橋梁，致力打造一個資源平等、友善宜居的環境，讓每一位在彰化打拚的原住民同胞都能安居樂業，是他所努力的方向。活動在熱鬧且溫馨的氛圍下圓滿完成，不僅深耕了族群情感，更傳遞了議長對多元族群共融的堅定支持與祝福。

福。●





2026 BE HEROES 彰化系列運動 力挺體育 培育在地新秀



「2026 BE HEROES 彰化系列運動」於三月二十四日在彰化縣議會新會館舉行啟動記者會，特別邀請「中華隊永遠的第四棒」陳金鋒擔任活動嘉賓。

謝典霖議長在會上強調「運動進來，彰化走出去」的理念，期盼透過與知名運動員及在地企業的合作，吸引全國民眾參與運動賽事，進而帶動彰化產業的發展與能見度。

今年的系列活動內容豐富，首先登場的是五月初的女性運動日，涵蓋專屬有氧、瑜珈課程及廣受好評的愛女孩路跑。緊接著還有「盧彥勳青少年八強邀請賽」、「足球菁英學院」及年終的「柏鈞棒球訓練營」等深耕在地的體育盛事。

最挺體育的議長謝典霖承諾，縣議會將作為基層運動發展最有力的後盾，協助培育更多運動人才。
非山



做青年最強後盾 匯聚城市前進量能

青年是國家的中流砥柱與未來的希望，為了慶祝三二九青年節，救國團彰化縣團委會所遴選出的學校優秀青年於三月二十七日組團拜訪謝典霖議長，受到熱烈的歡迎。

為了接待這些青年朋友，謝議長不僅親自帶領他們參觀議事廳，認識地方議政的運作模式，更在座談會中展現極高的親和力，面對青年學子針對公共參與、就業環境，以及議長近期在社群媒體爆紅等各項提問，大方分享其從政經驗並展現「有問必答」的誠意，現場氣氛輕鬆且充滿活力。

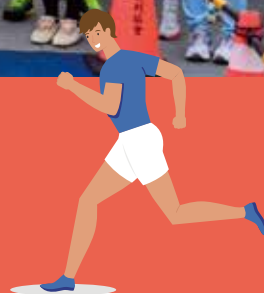
青年是推動國家進步最重要的力量，議會一直致力於打造一個讓年輕人能夠發揮才華、被看見的舞台。他鼓勵在座優秀青年要勇於跨域學習，多多關心國家社會的發展，保有一顆服務的熱誠，他也樂於與年青人隨時交流，解決青年在創業與生活上面臨的挑戰。

這場拜會活動不僅縮短了青年與公共事務的距離，更讓學子們感受到議會在民主政治的發展上所扮演的重要角色。





相約換上跑鞋 與鄉親齊步跑



四月十一日破曉時分，謝典霖議長現身位於彰南路上的台灣柏釧總部，出席「第七屆台灣柏釧公益路跑」，並與王惠美縣長、溫芝樺議員、白玉如議員、陳銘銓議員及黃千宴議員等，共同擔任鳴槍嘉賓。

當天該公司總部廣場擠滿了熱血沸騰的跑友，他們精神十足、活力滿分參加活動。

公益路跑規劃了半馬挑戰組（二十一公里）、健康挑戰組（十公里）、休閒樂活組（五公里）、親子健走組（三公里）。

台灣柏釧公司董事長黃錦章長期贊助彰化縣體育活動，推行「運動保持健康」的理念。此外，他更將路跑報名費收入全部捐贈給社福團體，這種兼顧健康與愛心的善舉，正是社會所需要的正能量。期盼藉由活動帶領大家一起跑出健康，培養運動的好習慣。 （香山）





用單車的節奏慢遊百年老城 MOOVO 進駐北斗

北斗鎮 MOOVO 公共自行車啟用記者會，日前在北斗家商舉辦，使北斗成為彰化縣第十七個導入公共自行車服務的鄉鎮。謝典霖議長、劉淑芳議員、李俊諭議員及李浩誠議員都受邀出席，並與地方民意代表、學校及地方人士一同見證北斗交通與城市發展的重要新里程碑。

設置的站點，包括萬來國小、北斗家商、北斗國中、紅磚市場、心動廣場、北斗分局、螺青國小及螺陽國小共有八十輛自行車，不只考量交通接駁，也兼顧居民日常需求與觀光動線。對許多學生而言，少了等家長接送的時間；對居民而言，短距離移動變得更加方便；而對遊客來說，則能用更貼近地方的方式，重新認識北斗。

對北斗這樣擁有深厚歷史與濃濃人情味的小鎮來說，單車不只是代步，更是一種適合這座城市的旅行方式。從香火鼎盛的北斗奠安宮，到充滿歲月感的紅磚市場；從河濱綠地到老街巷弄，遊客現在可以騎著 MOOVO，一邊感受小鎮慢生活，一邊品嚐北斗最具代表性的美食，包括北斗肉圓、高麗菜飯，甚至近年成為話題的香菜咖啡，重新體驗這座老城鎮的新魅力。



安心成家 寶寶快樂成長

做年輕媽媽爸爸的最強後盾



溪州鄉立幼兒園舍暨溪州鄉公設民營托嬰中心日前舉行動土典禮，象徵地方育兒建設再向前邁進一步。謝典霖議長出席盛會，與彰化縣長王惠美及地方鄉親共同見證提升溪州育兒環境的重要里程碑。

面對少子化與年輕家庭育兒壓力，謝議長表示，完善的托育與幼教資源，已是地方發展不可或缺的一環。近年彰化持續推動公托、親子館及友善育兒空間，期盼建構完善的社福網絡，讓年輕一代願意留在地方生活、安心成家。

謝典霖議長在媒體聯訪時，希望未來中央政府能提供地方更多經費支持。唯有中央與地方攜手合作，才能建構各鄉鎮更完善的托育與教育環境，減輕家長負擔，也提升孩子的照顧品質。

深耕基層足球第 10 年

陳柏良足球菁英學院彰化開訓



陳柏良足球菁英學院於彰化縣立體育場展開三天高强度訓練，扮演足球營幕後推手的謝典霖議長出席開幕儀式，勉勵學員精進球技，培養面對挑戰的勇氣。

謝議長表示，訓練營落腳彰化已邁入第八年，這些年不只看見越來越多優秀年輕球員投入足球，更親眼見證從學院訓練出來的球員，一步步站上更高舞台。

足球菁英出身，二〇二四年首度入選中華男足成人隊、現在效力港超球隊的楊朝景，也特別回到訓練營分享經驗。從當年的學員到如今穿上國家隊球衣，楊朝景的奮鬥故事，已成為現場年輕球員追夢的最佳榜樣。

在正式開訓前，教練團也特別前往福興鄉大興國小，與校隊小朋友互动交流。謝議長抽空到場替孩子們加油打氣。





活動
activity

暢言家庭與事業 吊車大王胡董的人生故事

三月三十一日彰化縣議會邀請紅遍全臺的「吊車大王」胡漢龔暢談家庭與企業經營，造成轟動，現場座無虛席。

胡漢龔口才好、有話直說，本會吳淑娟議員、蕭好巨議員、吳錦潭議員、吳韋達議員都出席演講活動，謝典霖議長則擔任引言人，吸引許多彰化鄉親前來參加。

聽眾對於胡董獨到的經營眼光及大方回饋社會的舉措深感興趣，互動過程中提問踴躍，謝典霖議長也與嘉賓共同探討如何將企業活力轉化為地方發展的動力，展現其跨界串聯資源的遠見。

整場演講在熱烈的掌聲與溫馨的氣氛中圓滿結束，不僅開拓了與會者的視野，更再次傳遞了議長帶領議會走向多元化、專業化發展的堅定決心。



活動
activity

率議會團隊赴澳洲考察

深化雙邊城市治理與經貿文化交流

謝典霖議長率領跨黨團議員，於四月二十九日至五月九日前往澳洲進行城市交流參訪，以瞭解澳洲在城市治理、議政制度等面向的運作模式，並且做好城市外交。

雪梨、新南威爾斯參訪

此次活動有劉淑芳議員、涂淑媚議員、陳榮妹議員、鄭俊雄議員、曹嘉豪議員、黃千宴議員、蕭好亘議員、張雪如議員、吳韋達議員、陳重嘉議員、吳錦潭議員、劉珊伶議員、周君綾議員、洪子超議員及楊子賢議員等多位議員參加，在雪梨行程中，參訪團拜會駐雪梨臺北經濟文化辦事處，由處長吳正偉接待，並說明臺澳在政治制度、經貿合作及僑務發展上的現況與趨勢。

澳洲是我國重要的國際交流夥伴，雙方在人員往來及產業互動日益密切，



謝議長認為彰化縣可透過參與國際展覽、推動觀光行銷及文化交流等方式，提升地方品牌能見度。

辦事處也分享僑界網絡與在地資源整合經驗，作為地方政府推動國際連結



的重要參考。雙方並就青年赴澳就學、度假打工趨勢、臺商發展情形，以及地方政府與駐外單位合作機制等議題交換意見。

參訪團也參訪了新南威爾斯州議會，由專業人員介紹上下議院分工與議事流程，實地了解西敏寺制下的立法運作模式。此行不僅讓參訪團深入了解澳洲的政治體制及其運作方式，其議事廳設計也展現了歷史與現代的融合。

隨後，走訪了新南威爾斯大學（UNSW）商學院，受到熱情的陳德泉副院長及來自屏東的曾鐘立教授的親自解說。他們提到，UNSW 的務實思維非常值得借鏡，尤其對於彰化在地方治理上可以作為一個模範。這次交流不僅增進了我們對於教育與治理的理解，還建立了兩地之間的友好關係。



布里斯本市政交流

結束雪梨行程後，參訪團轉往昆士蘭州布里斯本，前往拜會布里斯本市政府及市議會，由臺裔副議長黃文毅親自接待並導覽議事空間。

謝議長表示，此次參訪以考察城市治理與發展經驗為主軸，從雪梨到布里斯本，可看見澳洲城市在文化保存、空間活化與公共建設之間取得平衡。

布里斯本透過河岸整合與都市更新，展現城市轉型成果；並隨著二〇三二年奧運即將舉辦，更凸顯其作為國際城市的發展潛力，相關經驗對彰化未來城市治理與發展策略具有重要參考價值。

交流過程中，彰化縣議員對布里斯本開放市民於議會發言，以及積極培養青年公共參與的制度表達高度關注，隨後參訪巍峨壯觀的議事殿堂。



臺澳往來 日益密切

在議政制度方面，雙方也比較臺澳地方治理差異。布里斯本市採單一層級地方治理架構，未設置鄉鎮市等次級民選機關，議員直接面對選區民意，工作重心以政策規劃與城市建設為主，與彰化縣議員需大量時間處理基層陳情的模式形成明顯不同。

此外，雙方也就能源政策與產業議題交換意見。布里斯本市議會黃文毅副議長指出，澳洲推動太陽能政策已由早期鼓勵售電，逐步轉向強調自發自用與儲能配置，政策核心在於解決電力儲存問題。



在農業與市場拓展方面，臺灣稻米已透過當地通路進入澳洲市場，水果產品亦具有發展潛力，但仍須克服運輸成本及檢疫規範等挑戰，並建議結合臺商網絡拓展市場。

觀摩議政制度 深化國際視野

謝典霖議長表示，這次澳洲參訪，是本屆彰化議會第二次進行較大規模的國際交流行程。透過實地走訪不同城市、參訪地方政府與相關單位，也和許多當地人士面對面交流，讓大家更直接了解澳洲在城市治理、交通建設、產業發展、公共設施以及地方行政上的運作方式。

這趟參訪不只是交流，更是一次學習與吸收經驗的機會。無論是在城市建設、觀光推廣、公共運輸、青年發展，或是地方特色產業方面，都帶給議會團隊不少新的想法與啟發。

（市訊）



竹塘鄉民代表會主席——林淑女

力爭兩性平權 關懷弱勢族群



從家庭主婦出發 為女性福祉代言

林淑女主席本來只是一位家庭主婦，沒有政治背景，抱持為地方服務的初心，擔任社區志工，也熱心公益活動。她發現，竹塘鄉自治史從未出現女性鄉民代表會主席，臺灣兩性平權推動數十年，她不解為何地方無法出現鄉代女性領頭羊，因而有了從政的念頭。

有一次協助長輩爭取保險理賠時，保險公司質疑她既不是眷屬或是民意代表，有甚麼話語權，憑什麼替受害者爭取賠償事宜，她為了這句話感到十分震撼，進而決定投入鄉民代表選舉，為弱勢族群發聲爭權益，同時為竹塘女性爭口氣。

竹塘鄉民代表會主席林淑女，本來是一位農村家庭主婦，憑著一股服務熱誠，加上不服輸的精神，先後蟬聯三屆主席，在累積雄厚的人脈後，將在今年底爭取選民認同，參選竹塘鄉長。

果真在十二年前，第二十屆鄉民代表選舉，林淑女初試啼聲參選鄉代即高票當選，一舉奪下鄉代會主席寶座，而且已經連任三屆，說明了事在人為的道理。

興建納骨塔 設立長照大樓

「做出好成績，是對鄉親最好的回饋。」十二年來，林主席秉持此一信念，用心推動地方建設與民生需求，因她深知，一項完善的公共建設，不僅能提升生活品質，更能帶給鄉親安心與便利。

推動興建「懷孝堂納骨塔」，是她任內最具體表現之一，因鄉內納骨塔塔位已接近飽和，鄉親要遠赴他鄉進塔祭拜，不僅不便，也增加經濟負擔，在她



積極爭取及監督下，公所才排除萬難，順利興建納骨塔，讓鄉親能在地安置先人，減輕家庭壓力。

再者，她也協助推動「竹塘鄉衛生所暨長照衛福大樓」的興建，以因應人口老化，提供長者醫療與照護服務。照護弱勢是政府與地方的重要使命，更是她從政的初心，因透過完善的長照設施，長者安心，家屬放心。

這些重大建設的完成，不僅提升了竹塘的生活品質，也成為她從政的重要里程碑，頗獲各界肯定。

凝聚社區力量 打造溫暖家園

林主席長期投入社團與社會服務，積極參與各項公益活動。她認為，社區的力量來自每一位志工的付出，因此她持續協助社區志工的培育與運作，同時更積極號召地方婦女，成立竹塘青溪婦女協會及志工團隊，深入各社區辦理義剪、關懷長者、扶助弱勢邊緣戶及協助社區各項活動，讓服務不只是口號。

從政之路，關懷弱勢是她的初衷。因此，她



始終提醒自己，要讓鄉親需要她找到她，需要被幫助的人獲得幫助，因而無論是關懷弱勢家庭、協助長者，或是推動社區建設，她都務實以對。

轉換跑道 擘劃新願景

林淑女主席十多年來，深刻體會到地方建設與民生需求的重要性，要落實從政初心，造福鄉親，轉換跑道爭取行政權是更有效的政治取向，因此決定投入鄉長選舉，她已擘劃出施政藍圖，要讓竹塘成為一個「宜居、宜業、宜遊」的幸福鄉鎮。讓竹塘呈現出一樣的風貌。

福興鄉民代表會主席——吳鎮江

深耕基層 守護福興

個性率直的福興鄉民代表會主席吳鎮江，在政壇歷練近四十年。他從村長做起，歷任鄉民代表、副主席，並於第二十二屆被推選為代表會主席。他十分珍惜這份託付，將竭盡全力為福興鄉的發展貢獻心力。

以和為貴 服務不分黨派

民國四十一年出生的吳主席，早年曾是油漆師傅，三十多歲時連任兩屆同安村長，從此在鄉內政壇逐漸活躍，陸續當選六屆鄉民代表（含三屆副主席、一屆主席）。他的服務理念始終是「不分黨派、不分大小、不分頂下角」。

吳主席表示，福興鄉傳統上存在「頂角」與「下角」的地方派系情結，化解地緣爭端一直是他從政的初心之一。由於曾任調解委員會主席，他擁有豐富的調解經驗，深知如何將危機化為轉機。因此，當代表會面對爭議案件或派系對立時，他總能運用政治智慧，以法律

為準繩、以同理心為基底，成功化解紛爭、創造雙贏，進而造福地方。

順民意 做代誌

吳主席強調，民意代表必須以民意為依歸。從政以來，他處理民眾需求始終講求三大核心價值：

- 一、高效率回應：鄉親對於道路、排水及路燈等民生基礎設施的需求，他都視為大事，必定即刻辦理。
- 二、全方位溝通：秉持「不分身分地位、不分政黨顏色」的精神，確保各方民意都能在代表會獲得平等的對待與重視。
- 三、同理心對待：視民如親，將鄉





親的困難當作自己的困難，提供便民且有溫度的服務。

落實監督 看緊荷包

熟悉民代定位與職責的吳主席，堅信「代表會要為鄉庫看緊荷包」。秉持此理念，在行政與立法的互動中，他始終堅持預算必須禁得起檢驗，絕不容許納稅人的血汗錢被輕率支出。

以總經費高達一億六千五百萬元的鄉公所重建案為例，完工後因疫情與物價波動，公所提出一千兩百五十二萬元的物價調整金墊付案，營造商也提出「中華民國仲裁協會」的仲裁判斷文要求公所支付。面對此案，吳主席帶領代表會展現極高的決斷力，堅持「視法院判決結果」再議，嚴格為鄉親把關。

促成都市計畫公告 造福鄉親

福興鄉曾是全臺唯一沒有擬定都市計畫的行政區，加上部分土地被劃入鹿港都市計畫區，大幅限制了福興整體的發展。因此，吳主席上



任後積極號召各黨派，力促福興鄉都市計畫的規劃與公告實施，期望透過土地的分區使用，留住地方人才、帶動發展。他深知，距離都市計畫案正式公告實施還有一段很長的路要走，但他會為了實踐從政初心，堅定地走下去。

開創富麗祥和幸福

從政三十多年來，吳主席始終將服務擺在第一位。他認為，民意代表就是鄉民的代言人，為選民服務、排解民困是天職；而監督行政部門、推動地方發展、為鄉親創造福祉，進而營造族群共榮、富麗祥和的社會，不僅是他的職責，更是他一生的堅持。

當「老去」成為集體課題： 從第一線觀察看高齡照護的困境與對策

文、圖／胡慧芳（財團法人花蓮縣私立博愛居安廬老人長期照顧中心 護理長）



三十餘年前，因緣際會地從臨床護理的專業領域轉換跑道，全身心投入長期照護的工作。這樣的轉變意味著從專注於「緊急救護」的醫療，走向當時尚未受到重視的長照領域，扮演一個以「陪伴與陪走」為核心的角色。

老人化的趨勢

令人意想不到的，長期照顧逐漸成為國家政策中的關鍵議題，不再僅僅是一個關乎家庭孝道的話題，而成為牽涉經濟發展、醫療體系乃至整個社會安全網的一項綜合性挑戰。內政部戶政司統計數據顯示，截至一一四年十二月底，六十五歲以上的高齡人口已突破四百六十七萬三千人，

占總人口的二〇・〇六％。意味著我國正式邁入「超高齡社會」（Super-aged Society）。換句話說，平均每五人中就有一位屬於高齡者。同時伴隨新生兒出生率持續創新低，使得人口老化問題更加嚴峻。根據統計，一一四年臺灣總人口數每日平均減少兩百七十七人，「少子」與「高齡化」的雙重挑戰正在衝擊國家發展。不僅照顧勞動力短缺問題日益突

出，加重了社會整體的扶養負擔。

面臨老化的困境與需求

隨著醫療技術的迅速進步，活到百歲人生已不再是遙遠的夢想，逐漸成為社會中的真實現象。然而，伴隨高齡化趨勢而來的挑戰不容忽視，尤其是慢性疾病對身體功能的侵蝕。如：中風、心血管疾病等疾病，不僅可能導致老年人的肢體功能逐漸衰退、偏癱，更因老化和肌少症的共病影響，增加跌倒及骨折的風險，最終可能令老年人面臨生活自理困難的局面。

此外，另一重大隱憂筆者將它定義為一輛滿載的「失速列車」往我們急駛而來。依據衛生福利部一一四年十月的調查報告指出，六十五歲以上社區老年人的失智症盛行率已達到七·九九%，失智人口已突破三十五萬人，意味著每六十五歲以上長者約每十三人就有一人為失智者。可怕的是，失智症的「行為與精神症狀」（簡稱 BPSD）常在病程中出現，包括妄想、幻覺、暴躁、攻擊行為、遊走、情緒起伏大、憂鬱或焦慮

等，發生率更高達六十六·〇一%。又當身體失能伴隨失智共病時，在生活照護的難度無異於雪上加霜。

在心理層面，高齡者常因疾病、喪偶或子女外出工作等因素，導致老年人心理上出現「失去、孤獨、低度尊重」的「3L」現象，進而失去生活目標。這些問題環環相扣，不僅可能引發老年憂鬱，還可能加速認知功能衰退，增加家庭與社會的經濟負擔，甚至出現「老老照顧」的情況。這些挑戰明確提醒我們需要投入更多關注與努力，攜手因應問題並積極尋求有效的解決方案。

照顧者的壓力負荷問題

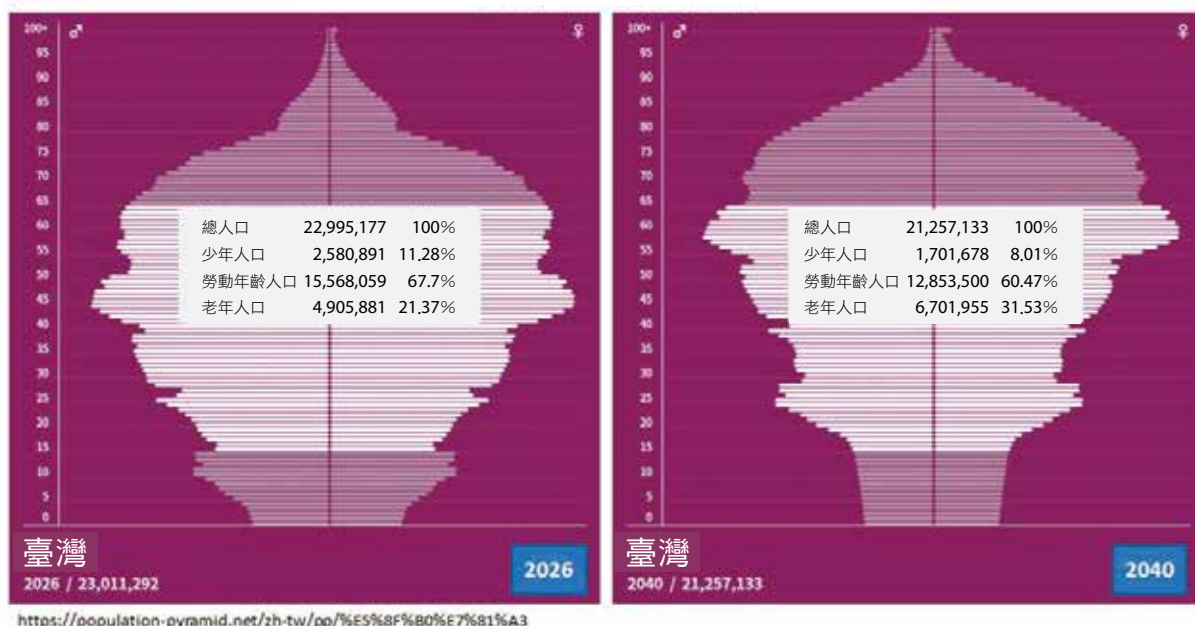
筆者的父親（九十六歲）中風逾二十年，母親（八十四歲）兩人在家中老老照顧。最初，申請了長照居家服務，爾後因母親跌倒導致腿部骨折，無人照顧，家裡的小女兒（四十餘歲護理師）進而辭去工作回家親自照顧。然而，這段日子也讓女兒失去了穩定的經濟來源，無法長期維持。

最終，家人決定聘請外籍看護來分擔壓力。雖然外籍看護的加入為家庭帶來了些許舒緩，但過程並不如預期順遂。數年間共有四位外勞先後受聘，近十年來的照顧過程，支付外籍看護的薪資以及日常生活開銷更是所費不貲，但最終，兩老仍不敵病魔選擇安寧照護離世。



81 歲退休教師，雖因病無法享用美食，人自得其樂的生活。

臺灣人口變遷金字塔示意圖



另有一位八十九歲的劉奶奶，老伴離世後獨居生活。劉奶奶膝下有一名五十六歲的女兒，已婚。女兒的住家距離劉奶奶的家約一公里，每天利用工作之餘回家探望母親。劉奶奶本身患有多種慢性疾病：高血壓、心臟病（曾植入心臟支架），多年前還因腰椎疾病接受手術，皆由女兒陪同就醫並督促她按時服藥。

四年前劉奶奶開始出現認知問題，包括反復提問、易怒、情緒波動大，為此，女兒申請長照居家服務。近期，劉奶奶出現步態不穩多次跌倒，但她始終不記得使用助行器輔助。某日女兒工作時突然接到居家照服員的電話，劉奶奶倒在地上，頭部受傷流血不止，情況緊急之下，女兒立刻請假趕往醫院照顧。長期下來，女兒自覺蠟燭兩頭燒，身心俱疲，自己都快得憂鬱症，不得已選擇送至住宿型長照機構由專人照顧，但又得背負其他親友認為「不孝」的苛責，以上類似案例機構每月皆會遇到。

據統計，家庭照顧者照顧失能老人，平均每日照顧時數為十一・〇六小時，照顧年數七・八年；當家庭照顧者本身為六十五歲以上老人時，則每日平均照顧失能老人的時數更長達十三・二八小時，平均照顧年數也拉長到八・二四年且為無給職工作。在經濟層面上，陪伴一位失能長輩走完生命的全程，每月平均需花費約兩萬三千元至八萬元的照顧費，粗略估算下來，總花費可能達到四百八十五萬元。

龐大的照顧經濟壓力往往令人難以承受，當子女無法支應相關費用時，不得不在職業發展的黃金階段（三十五至五十歲）中斷工作，回歸家庭以提供照顧。這種情況可能導致個人收入顯著減少，引發財務困境，同時也可能阻礙自我實現的追求，進而造成社會焦慮及怨懟情緒的累積。

長照計畫的介入緣由與需求

二〇〇七年臺灣老人人口突破百分

之十，政府開始實施的「長期照顧計畫」至今，邁入第三個十年。一一四年統計長照二・〇服務人數達五十六萬人。預算亦因應服務需求快速成長，由一〇六年開辦的約一百六十億元逐年增加，一一四年預算已達九百二十七億元，且政府規劃未來將推動長照三・〇，使年度預算朝一千兩百億元目標邁進，大幅提升長照機構與服務資源。

長照二・〇的服務內容相當多元，包括居家照顧、社區服務、日托、家托、日間照顧、關懷據點、喘息服務及住宿型機構等。每個個案的需求有所差異，因此使用前應審慎評估，選擇適合的服務。

二〇二六年長照三・〇的正式實施，目標是在長照二・〇「社區為基礎、以人為本、連續照顧」的基礎下，打造「健康老化、在地安老、安寧善終」的願景，持續普及照顧資源，強化專業銜接及醫療照顧整合之連續性服務。值得一提的是，目前推動「落實安寧善終，預立醫療決定」的實踐，在筆者機構中已經運行多年。尤其在嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）疫情期間，醫院病床

資源極度緊張，一床難求，更凸顯了其重要性。期待透過更完善的長照規劃，全面提升長者的生活品質及健康福祉。

結語

給年輕的自己：如果希望晚年成為一位健康且富有的老人，那麼現在是負責的最佳時機，好好愛惜自己的身體，用心規劃未來，創造一個精彩而充實的人生。

給年長的自己：珍惜當下，成為幽默、風趣又討人喜愛的老人吧！同時，不要忘了提早規劃財產分配，記得一定要保留最大部分來善待自己。

給需要被照顧的自己：對身邊的人不要吝嗇常常要說出感謝的話。在仍然清醒的時候，自己簽署預立醫療指示，提前為未來的危急狀況做出處置決定。以確保好好善終並減輕家人做決策的壓力。這不僅是一份法律文件，更是一種對家人表達愛的方式，讓愛在最後一刻沒有遺憾。

給照顧他人的自己：當感到身、心無法負荷時，千萬別隱忍或硬撐，請立即撥打一九六六提出你的需求。你一定會得到協助，幫助你渡過困難。必要時請善用住宿型機構提供的喘息或長期照護服務，不僅能讓家人得到專業的照顧與經濟上的支援，也能讓自己恢復正常的生活步調，實現互惠雙贏的局面。



安居家療護與簽署預立醫療決定

超高齡社會的思想 國內真正缺的不是長照 而是面對老化的能力

文、圖／李昌萬（光禾種子社企有限公司 總經理）

臺灣六十五歲以上人口已在二〇二五年底突破四百六十七萬人，占總人口二十・〇六%，正式跨入世界衛生組織（WHO）定義的「超高齡社會」。這意味著，平均每五位臺灣人之中，就有一位是長者。然而，真正值得警覺的，從來不只是數字上的老化，而是整個社會，是否已準備好承接「老後人生」這場全面而深刻的改變。

當前長照議題最沉重的現實

高齡化從來不只是醫療問題。它更深刻牽動家庭結構、勞動市場、心理健康、社會安全與地方治理。當長壽逐漸與失能、失智及慢性疾病相伴，我們真正該思考的，早已不是一如何活得更久」，而是一如何有尊嚴地老去」。



衛福部資料顯示，臺灣平均壽命雖已接近八十歲，但國人晚年平均仍有約八年處於失能、疾病或需要他人協助的「不健康餘命」狀態。換句話說，現代醫療延長的，未必全是健康歲月，也可能是需要被照顧的人生階段。

筆者在各縣市經常為照顧者授課發現許多照顧者，他們不是不孝，而是體力與精神已經撐到了極限。有位女性照顧者曾說：



「老師，我已經三年沒有真正睡過一晚。」她白天工作，晚上照顧失智母親，母親半夜常因幻覺驚醒、哭鬧、遊走，她長期睡眠不足，最後自己也罹患憂鬱症。

另一位男性則因長期照顧臥床父親，不得不辭去工作，家庭經濟瞬間崩潰，夫妻關係也瀕臨破裂。這些案例並非少數，而是正在臺灣各地默默發生的真實人生。當一位長者逐漸失去生活自理能力，承受最大壓力的，往往不是制度，而是家庭；不是國家機器，而是一個個在職場與照顧之間苦撐的壯年子女。

如今許多四十至六十歲的世代，正同時承受「上有高齡父母、下有子女教養」的雙重壓力。白天在職場面對績效、生存與競爭，夜晚回到家則成為照顧者。有人凌晨起床，為失智父母翻身、餵藥、更換尿布，再拖著疲憊身體趕往公司；有人因長期照顧被迫離職，家庭收入瞬間失衡；更有人在長期睡眠剝奪與情

緒耗竭下，自己也陷入憂鬱與身心疾病。

超高齡社會下逐漸擴大的集體壓力

尤其在彰化這類農業縣市，高齡化帶來的衝擊更加明顯。多年來青年人口持續外流至都會區，許多農村地區逐漸出現「老人照顧老人」甚至「獨居高齡化」的現象。部分長者在身體功能退化後，仍必須獨自就醫、採買與生活；一旦發生跌倒、失智或突發疾病，家庭與社區往往難以及時接應。這已不



只是家庭問題，而是地方治理與社區支持系統是否仍具備承接風險的能力。

因此，政府近年提出「長照三·〇」政策規劃，強調醫療與長照整合、在地老化、健康促進、社區共融與家庭照顧支持，方向確實比過去更貼近超高齡社會需求。但臺灣當前長照真正的困境，並非制度不存在，而

是制度存在之後，仍難以有效承接家庭照顧壓力累積的速度。

最容易被忽略的 便是家庭照顧者的耗竭問題

許多照顧者長期二十四小時待命，幾乎沒有真正休息時間。即便政府已提供喘息服務，實務上仍存在資訊落差、申請程序繁瑣、資源不足與城鄉差距等問題。尤其夜間臨托、短期住宿照顧與失智支持服務，在偏鄉地區仍相對缺乏。

更深層的問題在於，臺灣社會至今仍然存在一種文化壓力：認為照顧父母是理所當然，因此許多照顧者即使已經身心耗竭，仍不敢喊累、不敢求助，甚至對使用外部資源感到愧疚。

但我們都必須誠實面對，一個被長期耗盡的人，不可能持續提供穩定而有品質的照顧。



因此，未來長照政策若要真正落地，政府必須將「照顧者支持系統」提升至與老人照顧同等重要的位置，包括普及夜間喘息服務、居家支持服務、短期托顧、照顧者心理諮商與社區支持據點，讓照顧責任不再只是個別家庭獨自承擔。



國內對高齡心理健康的重視程度顯不足

許多長者退休後失去社會角色，隨著朋友凋零、子女外移與身體退化，逐漸陷入孤獨與失落。尤其失智症人口增加，更使家庭與社區面臨長期壓力。事實上，許多長者真正害怕的，並不是死亡，而是逐漸失去被需要的價值感。當一位老人長期缺乏陪伴、失去社會參與，甚至被視為負擔時，他失去的，不只是健康，更是與世界連結的能力。

因此，高齡政策不應只停留在醫療與照護層面，更應納入心理支持、生命教育與社會參與。地方政府可積極推動銀髮志工、世代共融課程、社區陪伴方案與高齡心理健康中心，讓長者在老化過程中，仍保有角色感、參與感與生命價值。

更值得深思的是，臺灣社會長期重視成功教育，卻很少真正教導人民如何面對老化、失能與死亡。於是當家庭第一次面對失智、臥床與長期照顧時，往往只能在混亂與

崩潰中被迫學習。這其實反映的，是整體社會對「老化教育」的長期缺位。

未來勢必進入「全民照顧時代」

因此，除了長照制度本身，企業職場文化也必須同步轉型。政府應推動「家庭照顧友善職場認證制度」，鼓勵企業建立彈性工時、遠距工作、家庭照顧假與心理支持機制，避免中壯年勞動力因長期照顧被迫退出職場，進一步衝擊家庭經濟與國家生產力。高齡化，其實是一面鏡子。它照見了一個社會是否真正願意善待失去力量的人，也照見我們是否理解，生命的尊嚴，不在於一個人還有多少生產力，而在於當他逐漸脆弱時，是否仍能被這個社會溫柔承接。

因為今天我們照顧的是父母，明天終將輪到我們自己。臺灣已正式走入超高齡社會，而真正的考驗，現在才剛開始。未來我們真正需要學習的，不只是延長生命，而是如何讓每一個人，都能有尊嚴地老去。

許山



緊鄰綠意豪宅的質感日照 翻轉長照意涵

文、圖／李思遠



「秀老郎」、「秀家人」提供多元服務，包括日照、喘息、交通接送、到宅沐浴……等。

緊鄰圓林園公園、豪宅與別墅林立的員林重劃區內，一棟外觀高雅別緻、綠意盎然的建築寫著「左鄰咖啡」字樣。陣陣咖啡香中，「秀老郎」、「秀家人」正以尊重理解、活動復能的「高齡優勢照護」理念深入彰化社區的每一個角落，創辦人邱暉智用疼惜「老大人」的愛，成功翻轉了「長期照顧」的意涵。

從都市計畫到傳產經營 父親驟逝成轉折契機

創立至今已十三年的「秀老郎」日照中心，如今已拓展為「秀老郎」、「秀家人」、「秀家人照顧咖啡館」等五個不同據點，分佈於員林、永靖等地，服務廣大彰化鄉親，累積照護人次逾六千五百人，其中，「秀老郎」更是全臺第一家達到滿額三十人的日照中心。

邱暉智從成功大學都市計畫研究所畢業後，曾短暫地在建築師事務所工作，之後又將都市設計專業與法拍事業結合，憑靠著與生俱來的敏銳眼光，他鎖定一座位於宜蘭的建材廠，原本計畫分批出售獲利了結，卻因工廠員工的一句話，讓他改變了計畫——「這間工廠會賺錢的，拜託讓我留在這裡繼續工作。」因此他毅然決然肩負起工廠經營的重任，成為公司的總經理。



「秀老郎」、「秀家人」的「高齡優勢照護」理念已深入彰化社區的每一個角落。左：創辦人邱暉智、右：主任李芝彤。

而此時邱暉智在員林家鄉的父親——邱新耀先生自教職生涯退休後，因生活缺乏重心，正值五十八歲壯年的邱父驟然離世，邱暉智對父親的懷念與遺憾成為他急欲改變高齡照護的動機。

順應長輩心理 用「生活復能」化解失智焦躁

邱暉智說：「絕大多數的人，一輩子慣用同一腦區，進入退休階段之後，慣用的腦區瞬間停擺，平常不用的腦區也早已罷工，失智症便趁隙而入。」因此，他特別強調穩定的作息與多元活動的重要性，並將活動復能列為高齡照護不可或缺的一環。

失智症患者中常見的「黃昏症候群」，是指在傍晚或光線昏暗時，患者出現焦躁、時空錯亂的現象，邱暉智說：「失智照顧很重要的一點，就是順著對方的想法，當黃昏症候群出現時，照顧者順著長輩心理，以情境轉移化解焦躁，用理解、耐心與陪伴成為最實際的治療。」



目前「秀老郎」、「秀家人」、「秀家人照顧咖啡館」等5個不同據點，分佈於員林、永靖等地。（邱暉智提供）

「秀老郎」與「秀家人」和一般長照、日照中心最鮮明的差異，正在於「去機構化」與「個別化照護」的徹底實踐，從空間設計、照護思維、服務模式、活動安排到社區融入，以生活化、個別化、在地化，重新定義長期照顧的樣貌。邱暉智說：「秀老郎並非醫療治療，而是生活復能服務，能讓被照顧者短期內恢復七至八成生活能力，回到家裡繼續快樂生活。」

大手筆斥資打造舒適空間 首創客製化一對一課程

邱暉智在籌備第一家秀老郎日照中心時，光是裝潢費便投入了九百七十九萬元，讓同業與家屬都難以置信。他的邏輯很簡單：「當日照中心比自己住家舒服，是為長輩去除心理抗性的第一步。」同時，他堅持早上七點半就先將室內空調開啟，維持舒適的溫度、濕度與空氣品質，在邱暉智心中，秀老郎的核心精神是服務，而這些是服務內涵中最基礎的尊重。

「秀老郎」也是全臺第一家建置個別客製化課程的日照中心。從早上八點到下午四點，課程涵蓋健康管理、個別化復能、健康操、手作才藝、認知復能、肌力訓練等多元內容。所謂「個別化」，是針對每位長輩不同部位、不同類別的肢體退化與認知退化，由照顧員量身規劃、一對一加強訓練，而不是同一套方式對待所有

人，這也是「去機構化」理念的其中一項體現。

對稱嬰幼兒發展歷程

趣味活動喚醒自主意願

邱暉智發現到，嬰幼兒的成長進程與老人的退化過程是相對稱的，如：嬰兒的聽力發展最早，而高齡者的聽力是最晚退化的。邱暉智從幼兒潛能啟發課程中得到領悟，融合多年實際照護經驗，開發出一套專屬「秀老郎」的課程系統。

而這套課程系統確實也看出成效，一位七十歲的老奶奶原本坐著輪椅、語言能力也明顯退化，接受三個星期課程之後，已能與鄰居聊天。消息傳開，周遭鄰居長輩竟一口氣報名四位。另一位長輩原本接受職能治療師的專業復健，卻愈來愈排斥繼續復健。深入了解後才發現，職能治療師以醫學角度介入治療，卻忽略了長輩的心理狀態，加上機械性的復健方式



「秀老郎」個別化、有趣的復能活動提升長輩自主意願，幫助找回活動力。

「秀老郎」開發出一套專屬課程系統，讓長輩重新快樂生活



枯燥之味，讓人難以為繼。來到「秀老郎」後，個別化、有趣的復能活動終於喚起長輩的自主意願，活動力也一步一步重新找了回來。

撐過百萬虧損低谷

躍升全臺日照評鑑第一名

邱暉智回憶起草創時期，「秀老郎」成立第一年僅收了七位學員，一年半內累計虧損高達四百八十萬元。然而撐過那段最艱難的日子，學員人數迅速攀升至二十幾位。彼時全臺約有一百多家日照中心，卻相繼因經營不善而關閉，最終僅剩二十家。

「秀老郎」不但在這波倒閉浪潮中屹立不搖，更成為全臺第一家達到滿額三十位的日照中心，並拿下全臺日照中心評鑑第一名。此後，彰化縣衛生局指示全縣日照中心都要比照秀老郎的模式，並列為長照收容績優示範廠商，前往參訪給予肯定與鼓勵。連遠

在臺北的日照機構也專程南下觀摩取經。

看見照顧者的憂鬱風險

首創家屬支持型長照

從「秀老郎」發展到「秀家人」，背後的初衷則是一段現實且殘酷的故事。每當聽聞長期照顧家人而身心俱疲的憾事發生，總讓人心驚膽跳，根據統計，有高達四十八%以上的長期照顧者，有高風險出現憂鬱症現象，此時邱暉智認為，不只失智、失能者需要被照顧，他們的家人也是需要被照顧的對象。包括照顧技巧培訓、失智現象及早



「秀老郎」、「秀家人」生活化照護培養成家人般的情感，就像是學員第二個家。



「秀家人」全臺首創家屬支持長照中心，不定期舉辦家屬支持活動。

覺察、延緩退化訓練……等，「秀家人」也成為全臺第一間家屬支持的長照中心。

邱暉智也是彰化第一代「到宅沐浴車」的隨車照護員之一，預約滿檔的沐浴車在七個月期間跑遍了彰化縣鄉鎮市各角落，從一開始筋疲力盡到與長輩交流、交心，邱暉智甘之如飴。秀老郎主任李芝彤分享，這裡的照護員流動率極低，他們不只具備照護的專業，更因長時間與被照顧者相處，逐漸累積出家人般的情感交流，讓「秀老郎」、「秀家人」的學員就像是回到第二個家。

縮短臨終臥床期 邁向一站式全齡照護生態園區

臺灣長期照顧需求人口逐年攀升，每位國人臨終前平均臥床時間長達七至八年，對比北歐民眾僅需臥床四天，兩者之間不只是時間的落差，更是龐大經費負擔的差距。秀老郎以活動復能與在地老化為核心理念，正是要從根本縮短臥床期，讓「長照」真正翻轉為「短照」。這不僅減輕了家庭與社會的照護重擔，更是臺灣長照接軌國際的實踐典範。

展望未來，邱暉智已有一幅更宏大的藍圖，他將打造一座一站式的全齡照護生態園區，提供長輩連續式居住空間。園區整合日照中心、小規模多機能、失智照護據點、居家服務及巷弄共食據點……等，從此老後生活將成為令人期待的長期渡假。^[註]



「秀家人」的家屬支持活動內容包含：照顧技巧培訓、失智現象及早覺察、延緩退化訓練，將預防觀念社區化。



華宿文旅大廳採用彰化在地產業紅磚元素（凌筠婷攝影）

民宿、手工皂 有創意就有新天地

文、圖／凌筠婷

彰化青年在地打拼，有人為了把遊客留在彰化，民宿、旅社一家家開，就是為了創造隔宿經濟；但也有人默默在地耕耘，用手做出一顆顆帶著香氣的手工皂，要用溫暖的溫度展現在地人情味。

華宿文旅

為彰化留住旅客 黃昱哲披荊斬棘開路

八卦山半山腰上有一幢雪白建築，遠遠看不出到底是民宅還是公司，卻覺得有一種安靜樸實的美。走近一看發現牆上有幾個低調的字「華宿文旅」，沿著旋轉梯到二樓後進入明亮的接待空間，舒適簡單的文青風格，是「彰化縣旅遊產業協會」理事長黃昱哲為了替彰化留住旅客，用心打造的旅行停靠站。

良好住宿環境 才有隔宿經濟

「華宿文旅」並不是黃昱哲經營的第一間旅店，他在五年前就曾花二千多萬改造彰化市區內的老房子，成為彰化第一家民宿「華宿行館」。黃昱哲說，他在英國留學時常出遊，發現住宿對旅客來說很重要，「要

華宿文旅不論房間大小都有陽台讓自然光透進來



留住觀光客一定要有住宿，否則停留的時間就不會長，就沒有隔宿經濟」，但是當年彰化沒有民宿，他即使邀了朋友來彰化玩，也難以安排住宿。

「遊客待得越久，就會越喜歡這個地方」黃昱哲認為，就算只是一個非常平凡的鄉村，但只要遊客在這裡花的時間越久，人們對這個地方的情感就會越多。

但當時彰化縣完全沒有民宿相關規範，「這不是路要怎麼走的問題，是根本沒路」，黃昱哲找專業人士諮詢，逐步突破困境，才終於取得民宿執照，打開彰化縣民宿經營的路。之後彰化市的民宿一間間出現，黃昱哲說：「這時候我才發現我好像做了一件對的事情」。

從傳統產業跨足觀光

黃昱哲的本業並不是觀光，而是木皮生產和外銷，在鹿港有觀光工廠「卷木森活館」，讓更多人認識木皮建材，

且基於他「愛家鄉」的心情，不甘心彰化被說是「最無聊的縣市」，因此致力於彰化觀光發展，至今經營了三間旅館、兩個園區，盡全力用各種方法讓彰化更好玩。

黃昱哲的民宿、文旅裝潢都走相當簡單的路線，乾淨、舒適，沒有健身房、沒有泳池等設施，黃昱哲笑說：「我希望他們多出去走走、多喜歡彰化」，所以他們減少流程和服務，省下的人力成本提供價格更友善的房型。黃昱哲分析，



黃昱哲從本業木皮產銷跨足觀光旅宿（黃昱哲提供）

住宿其實是佔整個旅遊花費中很大的比例，而且是絕對必須的花費，「你可能因為下雨而不去逛街購物，也可能因為吃太多小吃而省略晚餐，但怎樣都必須找地方睡覺」。

彰化觀光罩門 在於交通

彰化的發展主力並非觀光，相關預算較少，鄰近的臺中市又是六都之一，觀光預算更是遠遠超過彰化，黃昱哲笑說：「彰化就像在夾縫中求生存」，加上彰化沒有像是日



黃昱哲第一家觀光工廠卷木森活館（黃昱哲提供）

月潭、阿里山這種集中的知名大景點為發展核心，彰化景點都是小而美但分散，「但若是能把珍珠串在一起，也是可以成為漂亮的珍珠項鍊」，如何串聯，重點就在於交通，但彰化在交通整合上偏弱，外國遊客來到彰化，光是找公車路線和等車，就是很大的困難與門檻，至今仍未解。

黃昱哲還經營了扇形車庫旁「戶羽機關車園區」，只因為他認為扇形車庫是彰化縣內很重要且知名的景點，但除了參觀之外豐富度偏低，因此他在旁邊的園區內增設市集攤位，讓遊客能夠買飲料和小點心，還可以搭小型的遊園火車，增加遊客留下的時間。

短影音增加曝光 讓更多人看見彰化

黃昱哲為了增加彰化的曝光而開始拍短影音，今年彰化縣旅遊產業協會甚至預備了獎金，預計在暑假舉辦短影音比賽，希望有更多人來到彰化拍影片，藉由比賽蒐集點閱率，「讓大家滑手機的時候，怎樣都會看到彰化」。



華宿文旅的外型低調卻很有設計感（黃昱哲提供）

「其實這是受到議長的啟發」黃昱哲說，彰化縣議長謝典霖拍短影音介紹店家，明顯感受到效果，才發現原來短影音真的有用，比賽也能讓更多新的創作者被看見，「學生也好、家庭主婦也可以，只要願意拍，都能參加比賽」。黃昱哲認為，觀光推動除了仰賴政府出力之外，民間企業也要團結合作，加上議會議員協助使力，或許能讓某些政策與規定更能貼近產業需求，也能讓彰化的觀光發展更有希望。

皂書

用手工皂說故事 讓生活更精彩

「肥皂」這項產品曾在洗髮精、洗衣精、沐浴乳流行後被忽視了一段時間，因新冠肺炎疫情才又重新受到重視。加上精油的流行、人們開始喜歡手作產品，手工皂開始大量出現。彰化青年郭珮蓉因喜歡製作手工皂，甚至創造品牌「皂書」，融入在地元素，讓手工皂不只是肥皂，更是可以說出故事的文創品。



郭珮蓉製作的手工皂以流體化的概念作出美麗風景（郭珮蓉提供）

體驗一次就愛上 親手做出的成就感

「皂書」創辦人郭珮蓉大學畢業之後在社區大學工作，喜歡認識社區與地方特色，也因為社區大學有許多體驗課程，某次她參加了手工皂體驗課程才發現「太好玩了」，因此愛上手工皂。她開始參加課程認真學習做皂技術，郭珮蓉說：「每次切開手工皂都可能有不同的花紋，覺得非常療癒」。

手工皂的製作過程雖不複雜，但皂液做好倒入模具後，還必須放上一段時間才能使用，郭珮蓉說：「手工皂最珍貴之處就是必須等待」。她也學習做藝術皂、花樣皂等需要技術的手工皂，像是做「木紋皂」就需要研究將皂液倒入模具的技巧，才能產生木紋，「但是切開之後看到漂亮的花紋，就會很有成就感」。

做皂不只是藝術 更需要科學頭腦

郭珮蓉說，最基本的手工皂就是將油、氫氧化鈉攪拌混合之後，針



郭珮蓉用手工皂自創「皂書」品牌說故事（郭珮蓉提供）



手工皂上有精緻的梅花展現臺灣特色（郭珮蓉提供）



手工皂融入客家文化做出特色紅板皂（郭珮蓉提供）

對想要的功能加入其他材料，再經過放涼熟成，才會變成一塊硬的肥皂。最基本的、洗起來很滋潤的大多是冷製皂，它的材料單純，最容易上手。郭珮蓉說，切皂的時候就像開「盲盒」，因為若是材料比例沒調好，很容易失敗。她笑說：「這時發現數學好很重要，可以大大提升成功率」。

郭珮蓉笑說，她現在的成功率大概超過百分之九十九，且已經可以針對不同膚質的人設計不同的手工皂配方，「針對乾性肌膚的人，就要用比較滋潤的配方」，研究配方和造型，也讓她覺得很有挑戰性。

融入在地特色 客家紅板 and 彰化葡萄都成皂

郭珮蓉將品牌取名「皂書」就是基於她對地方文化的熱愛，要結合手工皂說臺灣地方故事。她曾經和新竹的客家社區合作，利用比較柔軟的材質做出「紅板皂」，造型非常可愛，就像閩南族群的「紅龜粿」讓遊客體驗，她用麵粉、玉米粉作「麵團」，遊客製作時揉捏材料，就像真的在做粿，她笑說，因為太逼真，還要特別貼上「不可食用」。另外也結合海洋議題，以蚵殼粉做出手工皂，讓DIY活動更有教育意義。

郭珮蓉目前正在結合彰化在地的鰻魚產業，希望可以做出「鰻魚皂」；也做出半立體的鳳梨點綴藝術皂，或是讓手工皂上有著精緻的梅花；復古風流行，她也發揮巧思做出海棠花玻璃造型；或是讓肥皂擺脫「一個」的印象，做出「一串」葡萄造型的手工皂，造型相當可愛。郭珮蓉使用天然的材料，再加入天然精油增加香氣，「洗起來香香的會更開心」

■ 許山



精緻的手工皂美得像幅畫（郭珮蓉提供）



郭珮蓉積極嘗試不同質感的手工皂甚至做出礦石感（郭珮蓉提供）



社頭鄉・劉家古厝月眉池



廣告